

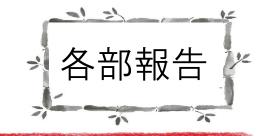


法人理念:「共生と自立」

利用者:生活の中で楽しく健やかに生き、生きる力を育むこと

職員:チームワークを持って仕事に励み、創造性を持って自己啓発すること

地域:地域との絆を保ち、地域との共助





# コミュニティホーム ピノ 「日枝神社へ初詣に行きました」

2017年を迎え、1月5日に初詣に行ってきました。都合により正月三が日に行く事は出来なかったのですが、参拝者が少なかったためゆっくりと参拝する事が出来ました。また、この日はやや強い風は吹いていたものの天気に恵まれ、快晴の空の下、気持ち良くお参りすることができました。

皆さんお願い事をされたり1年の報告をされたようでした。職員は利用者の皆様全員の健康と長寿 をお祈りさせていただきました。

余談になりますが、毎年初詣をさせていただいている日枝神社。御祭神である"大山咋命"(おおやまくいのみこと)は調べてみるとお酒の神様との事でした。

畑中拓郎







29

コミュニティセンター ピノ

コミュニティセンターピノでは、利用者の皆さんと町田天満宮へ初詣 に行きました。町田天満宮は学問の神様と言われている菅原道真を御祭 神としています。北風の吹くとても寒い一日でしたが、それぞれの思い や願いを込めて参拝しました。

この年明けの大事な行事は、外出をするという良い意味での緊張感、季節を感じながら普段とは違った景色を見るという視覚から入る刺激、聴覚、触覚から脳への刺激により脳の機能の活性化へと繋ぐ効果が期待できるといわれています。歩く(運動をする)事も脳への刺激に効果的なようです。とても寒かったというのも、大事な「記憶」となりました。

利用者の皆様がいつまでもお元気でありますように、そんな願いを込めて参りました。







木山克広



11月2日に町田にある版画美術館に、バスハイクに行きました。版画と言うと、墨汁を画材に刷り込んで紙に写したものをイメージすることが多いのですが、1つの版面に数色のインクを載せて、カラフルに見せた作品が多かったことが特に印象的でした。

また、点描画という技法を版画で見たのも初めてでした。点描画とは、一般的な絵画の手法

のように線で描いたものではなく、点の集合体を描き続けることで、遠くから見た時は1つの絵として見えるようにした作品のことです。今まで紙に描かれたものしか見たことが無かったので、印象的でした。

全体のイメージを想像しながら、紙に1つずつ点を描き続けるというのも大変だと思うのに、紙よりも固い材料の上に、細かな点を彫り続けるという忍耐力や集中力に感銘を受けました。1つの作品として仕上げるまでに、大変な力が必要だったのではと思います。版画に点描画を取り入れて表現すると言う発想に吃驚しました。

展示品だけでなく、版面を彫ったり刷り込む時に使われる道具も展示されていました。一見すると「プールと飛び込み台」のように見えて、実際には「机と椅子」であるといった眼の錯覚を利用した作品や、同じ題材を敢えて配色しながら、タッチや技法を変えて描き比べた作品もありました。

今回、バスハイクに参加された利用者の中に絵を描くことが趣味の方がおり、「この絵の描き方は参考になる」「バスハイクに参加して良かった」「面白かった」と感想を述べられました。



食事は、「木曽路」でいただきました。時間をかけて少しずつ、いろいろな種類の食事が出される形式だったため、全体的に食事の量は少なくても充分に満腹感が得られる食事でした。時間を余り気にすることなく、ゆっくり味わえることが良かったし食事が美味しかったなど、今回のバスハイクに参加された方には喜んで頂くことが出来て、充実したものになりました。

勝山亮





## 認定こども園ピノ

#### 「遊びの世界」



子ども達は、木の枝や植物などの自然物を使って遊ぶのが大好きです。自然に親しみ、関わる中で自然の特性を知り、より豊かな関わり方や遊び方を体得していきます。大人にはただの棒切れに見えるものでも、子どもたちにとってはあらゆる可能性を秘めた宝物です。例えば、葉っぱが自分を着飾るアクセサリーになり、土や砂、小石はおいしい晩御飯に変身します。様々な形の枝がそこにあれば、それは大好きな歌や音を生み出す楽器となるのです。

ある子どもが長い枝を笛に見立て、鼻歌を唄いながら笛を奏でます。するとそ こに「私はぎこぎこするやつ!」とヴァイオリンのように構える子が現れ、そうす

るうちにどんどん仲間は増えていき、笛、ヴァイオリン、コントラバス、ドラム、指揮者などあらゆる楽器 が登場します。そこはもう、子どもたちが作りだした華やかで輝かしいコンサート会場となっていました。

子どもたちは見て、聞いて、感じていろいろな体験をする中で、 イメージを広げながら遊びの中に取り入れていきます。そのイ メージを友達と共有し、想像した世界に夢中になって没頭し楽 しみます。

そうした遊びを繰り返し行うことで様々な人やものへの理解 を深め、想像し、予想し、期待を持って行動する社会性を育ん でいくのです。



山下美香





# -29

## 認定こども園モモ 「毎日が本番」

夏の間元気に飛び回っていた子ども達も、寒いこの時期は暖かい部屋の中でじっくりと取り組む遊びが増えてきます。12月に行われるお楽しみ会に向けての活動もその一つです。自分も楽しみ、ほかの人にも楽しんでもらうにはどうしたらいいだろう。子ども達は話し合い、時には意見をぶつけ合いながら少しずつ形にしていきます。



「招待状書こうよ!」



「みんなの冠つくるの・・・」

あるクラスはお楽しみコンサートを企画しました。 「みんなの前で歌うから、衣装を揃えようよ」 「冠は?」「いいねえ。私作りたい」 「何か手にもって歌う?」「歌は何にする?」 「みんな聞いてくれるかな」・・・

次々と想像と思いが膨らんでいきます。 コンサートが成功することは願いますが、 そこに向かう過程が楽しく、みんなで作り

上げる喜びが仲間意識を生みます。子どもは今を生きています。 毎日が本番なのです。



池辺和子





## 特別養護老人ホーム モモ

11月に施設対抗運動会を行いました。特別養護老人ホーム同士の対抗戦で、中の郷、東橋本ひまわりホームの三施設での対抗戦です。今回は、中の郷が会場でした。種目はトイレットペーパー早巻き、玉入れ、借り物競争と運動会ならではの競技でした。どの施設も、それぞれが負けられないと白熱した戦いでした。応援にも熱が入り、元気のよい声が飛び交いました。



借り物競争!どれどれ・・・



トイレットペーパー巻取り!!速い早い!



みんな 頑張れー!







# デイサービスセンター モモ







デイサービスセンターモモは、施設内の装飾を職員と利用者の皆さんで協力して作っています。 「自分も携わる事で愛着が沸く」「一人では作り切れない物も分担する事でやりきれる」「見ているだけでも過程が楽しい」など好評で、多くの方に参加していただいています。

手指の運動としても効果はありますが、仲間や職員とおしゃべりしながら同じ目標に向かって作品を作り上げていく楽しさは、デイサービスならではだと思います。皆さんの優しい笑顔が和やかな雰囲気を作り、居心地の良い時間と空間です。これからも、たくさんの作品を皆さんと一緒に作り、楽しい時間をともに過ごしていきたいです。 長井航騎









# 居宅サービスセンターモモ 「蒼生塾」

老人ホームモモとピノの職員は、月に一度「蒼生塾」と称して介護技術向上、育成の為の講習会を開催しています。11月の蒼生塾では、日頃お世話になっている花王プロフェッショナルサービス株式会社の方を講師に招き、「医療施設におけるインフルエンザ・ノロウイルス対策」を題材に今後ピークを迎えるであろう感染症について、その予防方法、対処方法について学びました。

インフルエンザについては、11 月に入ってすでに小学校でも学級閉鎖を確認しています。ノロウイルス(感染性胃腸炎)についても、12 月に入ってから神奈川県下においては流行警報が発令されるほど感染が拡大しました。集団生活を送る施設や不特定多数の人が集まる場所では感染のリスクは非常に高く、感染力のあるインフルエンザやノロウイルスは、瞬く間に感染が拡大します。特に老人ホームなどの、抵抗力の弱い方々が集まる施設においては注意が必要です。インフルエンザやノロウイルスの感染を未然に防ぐ事、感染の拡大を防止する為に職員間で正しい知識を得る事、その知識を全体で周知徹底させることがとても大切になります。

今回の講習会では講師の方から、施設における感染対策、インフルエンザやノロウイルスの基本的な知識、その対処方法の実践等について講義があり、特に実践編で行なった「嘔吐物の処理方法」は間違えるとさらなる感染拡大を招く事になるので、正しい方法で処理しなければならない事を学びました。

川守芳樹

# 専門家より正しい嘔吐物の処理方法を学ぶ



# インフルエンザ・ ノロウイルスの共通する予防対策

- ・手指衛生
- ・マスクの着用
- ・環境清掃
- ・感染者への早期対応
  ※上記は予防対策の一部です。

認定こども園モモ、ピノでも感染症が流行る前の10月に毎年全職員が研修を受けています。



感染症についての基礎知識を学ぶ



# 健康コラム ~手洗い・うがい~

コートや手袋が手放せなくなるこの時期は空気が乾燥し、人の身体も乾燥します。 今回は、乾燥が身体にどのような影響を及ぼすのか、また対処法などを紹介いたします。

# <身体に及ぼす影響>

空気が乾燥すると空中に菌が漂います。呼吸する事で喉の粘膜に菌が付着します。

粘膜の下には外から入ってきた菌に対して防ぐ、捕らえる機能が備わっていますが全てを防げる わけではありません。そうした菌が身体の中に侵入し増殖する事で、発熱、鼻水、頭痛などのい わゆる風邪症状を引き起こします。

# <対処法>

手間なく大きな効果を得られるのが「手洗い・うがい」です。

- ・手洗い・・・人の手には多くの菌が付着しています。正しい方法で処理しなければ 菌が体内に侵入する確率が高くなります。
- ・うがい・・・のどに付着した菌を体外に排出する事が出来ると同時に、のどの 防御機能低下を防ぐ事が出来ます。



#### <手洗い>

- ① 流水で手を洗う
- ② 石鹸を泡立てる
- ③ 手のひら、指の腹面を洗う
- ④ 手の甲、指の背を洗う
- ⑤ 指の間(側面)、股(付け根)を洗う
- ⑥ 親指と親指の膨らんだ部分を洗う
- ⑦ 指先を洗う
- ⑧ 手首を洗う(内側・側面・外側)
- ⑨ 石鹸を十分な流水で洗い流す(15 秒)
- ① 手を拭き乾燥させる
- ① アルコールによる消毒

#### <うがい>

- ① 口腔内の菌を外に出すために口を すすぐ
- ② 上を向きうがいを 15 秒ほど行う この時「お一」と発音するようにう がいをすると、より奥まで洗浄す ることができます。

手洗いは、手指に付着しているウイルスを減らす最も有効的な方法です。

調理を行う前、食事の前、トイレに行った後、おむつ交換等を行った後には必ず行いましょう。 爪を短く切って、指輪等を外し、石鹸を十分に泡立て、ブラシなどを使用して手指を洗浄します。 すすぎは温水による流水で十分に行い、清潔なタオル又はペーパータオルで拭きます。 石鹸自体にはウイルスを直接失活化する効果はありませんが、手の脂肪等の汚れを落とす事により、 ウイルスを手指から剥がれやすくする効果があります。

厚生労働省「ノロウイルスについて」をもとに社会福祉法人 蒼生会 作成





児童

子育て広場「ひだまり」

**音の贈りもの**(小さなコンサート)

□場所:認定こども園モモ

\*日時:平成29年2月6日(月)

10:00~10:40

\*申込み 042-767-8470

□場所:認定こども園ピノ

\*日時:平成29年2月13日(月)

10:00~11:00

\*申込み 042-750-0065

Contents

各部報告……2~6

「手洗い・うがい」…7

伝言板 …… 8

#### 編集後記

今年度最後の広報誌を無事発行することができました。作成にあたり、寄稿や写真のご協力などをいただいた皆様、ありがとうございました。

私達が普段当たり前のように行っていることを限られた紙面の中で少しでも皆様にお届けすること、そして小さな声に耳を傾け一人一人に向き合うことを大切に過ごしていきたいと思っています。これからもよろしくお願いします(い)

#### 入居者募集中

# サービス付き高齢者住宅 平成 29 年 4 月 1 日オープン

住所 相模原市南区鵜野森 1-16-15

部屋 26.43~29,68 ㎡

1K(7骨半程度)

バス、トイレ、キッチン

収納付き

食事 サービス有り

(本人との契約による)

医療 訪問診療による医療機関

料金 詳しくはホームページ

(SOSAYKAI で検索)をご覧く

ださい

\*\*\* 申し込み・お問い合わせ \*\*\*

電話 042-745-1701 (担当大谷)

9 時~17 時

メール info@sosaykai.org



居宰イメージ

#### 社会福祉法人 蒼生会

HP http://sosaykai.org

特別養護老人ホーム モモ ショートステイ モモ TEL 共通 042-767-8030

デイサービスセンター モモ TEL 042-767-8280

ケアハウスモモ TEL 042-767-8281

居宅サービスセンター モ モ TEL 042-767-8278

TEL 042-767-8278

FAX 共通 042-767-8032

**⊤**252−0301

神奈川県相模原市南区鵜野森

1-22-17

コミュニティーホーム ピノ ショートステイ ピノ コミュニティーセンター ピノ

TEL 042-745-1701

FAX 042-745-2745

〒252-0301

神奈川県相模原市南区鵜野森

1-15-12

#### 認定こども園モモ

TEL 042-767-8470 FAX 042-767-8475

〒252-0301

神奈川県相模原市南区 鵜野森 1-21-4

#### 認定こども園ピノ

TEL 042-750-0065 FAX 042-750-0068

〒252-0344

神奈川県相模原市南区

古淵 1-8-1

ヤママサ第8ビル