

『ママとあかちゃんのリラックスタイム』

～ベビーマッサージ～

楽しくおしゃべりしながら、ベビーマッサージを開催します。

お子様とのふれ合い（スキンシップ）はお互いの気持ちの安定につながり、絆も深まります。また、実際にお肌に触れる、体に触れることによって体調や心の様子なども、わかりやすくなっていきます。最後はハーブティでリラックス。育児に奮闘中のママも、たまにはゆったりとした時間を過ごしませんか。

日 時	5月28日（月）10：30～12：00 9月10日（月）10：30～12：00 11月26日（月）10：30～12：00 2月25日（木）10：30～12：00 (5分前には会場にお入りください)	
定 員	親子6組 0歳～満1歳くらいまで	
参加費	無料	
持ち物	バスタオル お子様の着替え類	
服 装	汚れても良い動きやすい服装でご参加ください。	
講 師	久保木み規さん 日本アロマ環境協会認定：アロマセラピスト 日本ホリスティック医学協会認定：生活習慣病予防指導士	
内 容	お子様へのタッチングケア 授乳など（ハーブティーを飲みながら少しブレイク） お母さんのリラクゼーション（寝そべてリラクゼーション）	
会 場	認定こども園モモ 相模原市南区鵜野森1-21-4 JR 横浜線町田駅、小田急線町田駅よりバス 町田バスセンター10番線から「グリーンハイツ循環」にて 「鵜野森1丁目」下車徒歩2分 ☆ 駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。 ☆ 保育はございません。	

お申込み・お問い合わせ 社会福祉法人蒼生会 認定こども園モモ

電話 042-767-8470（月～金 10:00～16:00）