

認定こども園ピノ子育て広場「ひだまり」

ベビーマッサージ

「お母さんとお子様のリラックスタイム」

お子様とのふれ合い（スキンシップ）はお互いの気持ちの安定につながり、絆も深まります。また、実際にお肌に触れる、体に触れることによって体調や心の様子なども、わかりやすくなっていきます。親子のタッチングケアとともに、お母さんへのリラクゼーションケアも行なっていきます。お子様とのふれあいの場、そしてお母さま同士のふれあいの場としてピノでひとときのくつろぎ時間を過ごしてみませんか。

日時 9月8日（土）

10：30～12：00

会場 認定こども園ピノ

定員 10名

（首が座って～12か月）

※内容

- ・お子様へのタッチングケア・授乳など
（ハーブティーを飲みながら少しブレイク）
- ・お母さんのリラクゼーション（寝そべてリラクゼーション）



久保木み規さん（セラピスト）

日本アロマ環境協会認定：アロマセラピスト

日本ホリスティック医学協会認定：生活習慣病予防指導士

● 心地よいカラダ・ココロ・クラシをコンセプトに
フリースタイリストの後、2000年にセラピストに転職。
アロマテラピーやアーユルヴェーダを中心とした自然療法を
健康管理の面だけではなく、衣食住といった暮らし全般に活
かし、身近なケア方法として取り入れてもらえるよう提唱。
活動としては産婦人科病院での施術をメインに介護施設、
会社、個人宅などご希望の場所へ伺っての訪問ケアや看護師
やセラピストなど専門家向けの講師・講演活動、一般の方
向けのワークショップを行う。

会場 予約

相模原市南区古淵 1-8-1

ヤマサ第8ビル

認定こども園ピノ

042-750-0065

（月～金 10：00～16：00）