

子育てパパもパパ同士でつながろう♪

相模原パパクラス

オンライン講座
無料

プレパパさんも乳幼児パパさんも子育てに今必要な大切なことがわかるパパクラス
子育て仲間がいて、先輩パパもいて、子育てってやっぱり楽しい！

2021年

7/25
(日)

◆乳幼児期パパ・クラス～子育てパパの家事育児のコツ～

子育てに積極的に関わりたいパパ。子育てを楽しみたいパパ。
子育てについて誰かと話をする機会ありますか？パパクラスでは、先輩パパや
参加者同士で“家事育児のコツ”や“仕事と家族のこと”みんな話します。



日時：2021年7月25日（日）10:00～11:30

対象：0～1歳児のお子さんを持つ
相模原市在住または在勤のパパ（ママもどうぞ♪）

定員：先着15名

講師：1児の先輩パパ 伊藤 修一氏

伊藤修一（いとうしゅういち）氏

4歳児の子育て真っ最中
NPO 法人全日本育児普及協会 認定講師

◆プレパパ・クラス～夫婦2人で考える出産と産後のコト～



出産で知りたいパパの役割。みんな出産前後はどんなことやったの？
今知っておきたい出産情報。ケアしたいママの心と身体。夫婦だからできること。
とりたいたい！育児休業（育休）！会社になんていえばいいの？そんなお話をシェアします。

日時：2021年7月25日（日）13:30～15:00

対象：パートナーが妊娠中、産後すぐ（～3か月くらい）で
相模原市在住または在勤のパパ（ママもどうぞ♪）

定員：先着15名

講師：4児の先輩パパ 池田 浩久氏

池田浩久（いけだひろひさ）氏

パパライフサポート代表
NPO 法人ファザーリング・ジャパン会員
子ども体験×パパサークル：
パパレオンズ隊長

<お申し込み方法>

右のQRコードから申込フォームにアクセスし、ご応募ください。（先着順）
※Zoom情報は申込みされたご家族のみアクセスできます。

会場 Zoom オンライン 参加費：無料

申込期間 7月1日（木）～7月24日（土）まで《QRコードからお申し込み》先着順

※キャンセルする場合は、ご連絡ください。

また、Zoom参加時ビデオは可能な限りONをお願いします。

主催：NPO 法人全日本育児普及協会

企画運営：パパライフサポート

後援：相模原市

（この事業は、『ドコモ市民活動団体助成事業』からの助成金により実施します。）



お問合せのメール
アドレスはコチラ↑