

○本日参加して、印象にのこったことは何ですか？6 件の回答

- ・子どもが自分から動くまで見守る事(すぐに手を出さない)
- ・本人が色々な動きをすることで楽しそうにしていたこと。親からは少しの支えでも自然と自分で身体を支える動きをすることを実感しました。
- ・子供自身がとても楽しそうにしていました。子供が自ら先生の指示を理解し、それに従った動きをしようと考えているように感じました。
- ・倒れそうになると自分で手をつこうとするなど、発達体操から発達段階を知ることができたこと。
- ・体験したことがないことはわからない 出来ない
- ・私はこれまで適度に放置し見守る程度にとどめることで、子どもは勝手に成長していくものだと考えていましたが、子ども自身では成し得ない動きをしてあげることで脳みそが活性化し、発達を促すことを実際に体感できてとても感動しました。

○自由記述*できなかった質問がある方もこちらにお書きください。次回の講座に役立たせていただきます。個別に返答ができませんがご承知おきください。4 件の回答

- ・つい危険から守ろうとして手を出してしまうことが多い事を自覚しました。余程の危険でなければなるべく本人の自然な身体の動きに任せるようにしようと思いました。買い物などでついベビーカーに乗せて移動してしまう事も多かったので、自分で歩かせてみたり、普段の生活で意識的に自分の身体を使わせる機会を増やそうと思いました。また、親自身も意外と体力を使ったので、一緒に運動する機会を増やしたいです。
 - ・本人を見てすぐに本人の癖に気付いていただいてアドバイスを頂けたのが、とてもありがたかったです。また、身体の動きだけでなく、頭もより使った動きを教えていただき、色々な能力が身に付きそうだなと思いました。普段よりも複雑な活動をしたためか、夜早めにぐっすり眠っている様子もありました。
 - ・座位を嬉しそうにとる息子の姿が見られて感激でした。遊びながら体、脳への発達の促しをしていきたいと改めて思いました。ありがとうございました。
 - ・子どもが1歳を過ぎ、自我も少しずつ芽生え、ひとり遊びも上手になってきたところでどのように遊ぶのがよいのかわからなくなっていました。遊びだけでなく、生活の中での声かけについても悩んでいました。
- 言葉を教えるってどうしたらいいのか...赤ちゃん言葉のようなものは使いたくなかったので、普通に話しかけていましたが、少しの工夫をすることで言葉の習得を促せること、生活の中で楽しみながらポイントということを教えていただき、これまでの先が見えない感覚が晴れたように思います。定期的に参加することで、自分の接し方も見直せるし、自信を持って子供と過ごすことができるようになりそうだと感じました。また参加させていただきたいです。