

2 月離乳食献立表

令和5年度

認定こども園モモ

日/曜日 目安時間		初期食 10:00	中期食 10:30	後期食 10:45	完了食 10:50
			中期食 14:30	後期食 14:45	完了食 14:50
		主食 10倍粥 汁 野菜汁	主食 7倍粥 汁 野菜汁	主食 全粥 汁 野菜汁 午後 野菜スティック	主食 おじや 汁 野菜汁 午後 野菜スティック
1 ・ 15 ・ 29	木	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋のあった煮物	じゃが芋のあったおじや
			ブロッコリーのあったおかゆ	ブロッコリーのあったおかゆ	ブロッコリーのあったおじや
2 ・ 16	金	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐のあった煮物	豆腐のあったおじや
			ささみのあったおかゆ	ささみのあったおかゆ	ささみのあったおじや
3 ・ 17	土	人参 / キャベツ	人参 / キャベツ	キャベツのあった煮物	キャベツのあったおじや
			じゃが芋のあったおかゆ	じゃが芋のあったおかゆ	じゃが芋のあったおじや
5 ・ 19	月	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐のあった煮物	豆腐のあったおじや
			ツナのあったおかゆ	ツナのあったおかゆ	ツナのあったおじや
6 ・ 20	火	人参 / じゃが芋	人参/じゃが芋/りんご	じゃが芋のあった煮物/バナナ	じゃが芋のあったおじや/バナナ
			南瓜のあったおかゆ	南瓜のあったおかゆ	南瓜のあったおじや
7 ・ 21	水	人参 / 大根	人参 / 大根	大根のあった煮物	大根のあったおじや
			鮭のあったおかゆ	鮭のあったおかゆ	鮭のあったおじや
8 ・ 22	木	人参 / さつま芋	人参 / さつま芋	さつま芋のあった煮物	さつま芋のあったおじや
			大根のあったおかゆ	大根のあったおかゆ	大根のあったおじや
9	金	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋のあった煮物	じゃが芋のあったおじや
			カブのあったおかゆ	カブのあったおかゆ	カブのあったおじや
10 ・ 24	土	人参 / キャベツ	人参 / キャベツ	キャベツのあった煮物	キャベツのあったおじや
			ツナのあったおかゆ	ツナのあったおかゆ	ツナのあったおじや
26	月	人参 / 大根	人参 / 大根	大根のあった煮物	大根のあったおじや
			キャベツのあったおかゆ	キャベツのあったおかゆ	キャベツのあったおじや
13 ・ 27	火	人参 / 大根	人参 / 大根/ りんご	大根のあった煮物 / バナナ	大根のあったおじや / バナナ
			ささみのあったおかゆ	ささみのあったおかゆ	ささみのあったおじや
14 ・ 28	水	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋のあった煮物	じゃが芋のあったおじや
			白身魚のあったおかゆ	白身魚のあったおかゆ	白身魚のあったおじや

* 今月の野菜スティックはじゃが芋・さつま芋です

* 後期・完了期より、醤油・塩の調味料を使用しています

* 提供時間について月内で若干前後する事があるので目安時間と表記しております