

令和6年度

8月献立表

認定こども園モモ

日曜日	曜日	3~5歳児 幼児食	2歳児 うめ乳児食	1歳児 かりん乳児食			
1 ・ 15 ・ 29	木	昼 塩鶏そぼろのそうめん ふかし南瓜	塩鶏そぼろの野菜ご飯 ふかし南瓜	塩鶏そぼろの野菜ご飯 ふかし南瓜			
		おやつ コーンご飯	コーン野菜ご飯	コーン野菜ご飯			
2 ・ 16 ・ 30	金	昼 雑穀ご飯 麻婆春雨 たたき胡瓜 2日冬瓜スープ 30日果物	鶏挽き肉と春雨の野菜ご飯 たたき胡瓜	鶏挽き肉と春雨の野菜ご飯 たたき胡瓜			
		おやつ ふかし芋	ふかし芋	ふかし芋			
3 ・ 17 ・ 31	土	昼 鶏挽き肉とひじきの炊き込みご飯 青海苔ポテト えのきと豆腐の味噌汁	鶏挽き肉とひじきの野菜ご飯 青海苔ポテト えのきと豆腐の味噌汁	鶏挽き肉とひじきの野菜ご飯 青海苔ポテト 味噌汁			
		おやつ ゼリー・おせんべい	ゼリー・おせんべい	ゼリー・おせんべい			
5 ・ 19	月	昼 雑穀ご飯 ひよこ豆のカレーライス フレンチサラダ	ひよこ豆のカレーリゾット フレンチサラダ	ひよこ豆のカレーリゾット フレンチサラダ			
		おやつ 芋けんぴ・プルーン	芋けんぴ・プルーン	クッキー・プルーン			
6 ・ 20	火	昼 雑穀ご飯 鶏肉と夏野菜のトマト煮込み バナナ	鶏挽き肉と夏野菜のリゾット バナナ	鶏挽き肉と夏野菜のリゾット バナナ			
		おやつ ブドウゼリー・ビスケット	ブドウゼリー・クッキー	ブドウゼリー・クッキー			
7 ・ 21	水	昼 雑穀ご飯 鮭の塩焼き 切干大根と大豆の煮物 なめことえのきの味噌汁 元気パン・バナナ豆乳スムージー	切干大根と大豆の野菜ご飯 鮭の塩焼き なめことえのきの味噌汁 青海苔ラスク・豆乳	切干大根と大豆の野菜ご飯 鮭の塩焼き 味噌汁 青海苔ラスク・豆乳			
		おやつ 和風ツナスパゲティー 胡瓜の梅和え	豚肉とキャベツの野菜ご飯 胡瓜の梅和え	豚肉とキャベツの野菜ご飯 胡瓜の梅和え			
8 ・ 22	木	おやつ かて飯（神奈川県郷土料理）	かて飯の野菜ご飯	かて飯の野菜ご飯			
		9 ・ 23	金	昼 雑穀ご飯 鶏挽き肉と生揚げの煮物 春雨サラダ 9日手作りジャムトースト23日いんげんの胡麻和え	生揚げの野菜ご飯 春雨サラダ	生揚げの野菜ご飯 春雨サラダ	
おやつ バナナケーキ	バナナケーキ	バナナケーキ					
10 ・ 24	土	昼 チキンライス スパゲッティサラダ しめじと油揚げのスープ	チキンライスリゾット スパゲッティサラダ しめじと油揚げのスープ	チキンライスリゾット スパゲッティサラダ スープ			
		おやつ 芋けんぴ・プルーン	芋けんぴ・プルーン	クッキー・プルーン			
26	月	昼 豚肉のハヤシライス 切干大根の胡麻サラダ	豚肉のハヤシライスリゾット 切干大根の胡麻サラダ	豚肉のハヤシライスリゾット 切干大根の胡麻サラダ			
		おやつ 和風ツナごはん	和風ツナ野菜ごはん	和風ツナ野菜ごはん			
13 ・ 27	火	昼 雑穀ご飯 鶏肉の豆乳クリームコーンシチュー バナナ	鶏挽き肉の豆乳クリームコーンシチューリゾット バナナ	鶏挽き肉の豆乳クリームコーンシチューリゾット バナナ			
		おやつ りんごゼリー・おせんべい	りんごゼリー・おせんべい	りんごゼリー・おせんべい			
14 ・ 28	水	昼 雑穀ご飯 さわらの煮付け 高野豆腐とひじきの煮物 なめこと玉葱の味噌汁	高野豆腐とひじきの野菜ご飯 さわらの煮付け なめこと玉葱の味噌汁	高野豆腐とひじきの野菜ご飯 さわらの煮付け 味噌汁			
		おやつ レーズン蒸しパン・豆乳	レーズン蒸しパン・豆乳	レーズン蒸しパン・豆乳			
平均栄養価		3~5歳児		2歳児		1歳児	
		エネルギー	436 kcal	エネルギー	411 kcal	エネルギー	396 kcal
		たん白	15.9 g	たん白	13.1 g	たん白	12.6 g
		脂質	10.0 g	脂質	9.5 g	脂質	9.2 g
		炭水化物	74.7 g	炭水化物	71.5 g	炭水化物	69.0 g
食塩	0.9 g	食塩	0.8 g	食塩	0.8 g		

* 1~2歳の栄養価には補食の午前おやつが含まれています。
 * 3~5歳の手作りおやつは太字で記しています。
 * 飲み物は通常、麦茶となります。また、水曜日は豆乳がです。