

# 4月離乳食献立表

令和6年度

認定こども園モモ

日/曜日		初期食 10:05	中期食 10:15	後期食 10:30	完了食 10:45
目安時間			中期食 14:15	後期食 14:30	完了食 14:45
		主食 10倍粥 汁 野菜汁	主食 7倍粥 汁 野菜汁	主食 全粥 汁 野菜汁 午後 野菜スティック	主食 おじや 汁 野菜汁 午後 野菜スティック
1 ・ 15	月	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋の入った煮物	じゃが芋の入ったおじや
			ツナの入ったおかゆ	ツナの入ったおかゆ	ツナの入ったおじや
2 ・ 16 ・ 30	火	人参 / キャベツ	人参 / キャベツ / リンゴ	キャベツの入った煮物/バナナ	キャベツの入ったおじや/バナナ
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
3 ・ 17	水	人参 / さつま芋	人参 / さつま芋	さつま芋の入った煮物	さつま芋の入ったおじや
			白身魚の入ったおかゆ	白身魚の入ったおかゆ	白身魚の入ったおじや
4 ・ 18	木	人参 / キャベツ	人参 / キャベツ	キャベツの入った煮物	キャベツの入ったおじや
			じゃが芋の入ったおかゆ	じゃが芋の入ったおかゆ	じゃが芋の入ったおじや
5 ・ 19	金	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋の入った煮物	じゃが芋の入ったおじや
			ツナの入ったおかゆ	ツナの入ったおかゆ	ツナの入ったおじや
6 ・ 20	土	人参 / さつま芋	人参 / さつま芋	さつま芋の入った煮物	さつま芋の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
8 ・ 22	月	人参 / キャベツ	人参 / キャベツ	キャベツの入った煮物	キャベツの入ったおじや
			じゃが芋の入ったおかゆ	じゃが芋の入ったおかゆ	じゃが芋の入ったおじや
9 ・ 23	火	人参 / かぶ	人参 / かぶ / リンゴ	かぶの入った煮物/バナナ	かぶの入ったおじや/バナナ
			キャベツの入ったおかゆ	キャベツの入ったおかゆ	キャベツの入ったおじや
10 ・ 24	水	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋の入った煮物	じゃが芋の入ったおじや
			鮭の入ったおかゆ	鮭の入ったおかゆ	鮭の入ったおじや
11 ・ 25	木	人参 / キャベツ	人参 / キャベツ	キャベツの入った煮物	キャベツの入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
12 ・ 26	金	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋の入った煮物	じゃが芋の入ったおじや
			ツナの入ったおかゆ	ツナの入ったおかゆ	ツナの入ったおじや
13 ・ 27	土	人参 / かぶ	人参 / かぶ	かぶの入った煮物	かぶの入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや

\* 今月の野菜スティックはさつま芋・じゃが芋です

\* 後期・完了期より、醤油・塩の調味料を使用しています

\* 提供時間について月内で若干前後する事があるので目安時間を表記しております