

# 7月離乳食献立表

令和6年度

認定こども園モモ

日/曜日		初期食 10:05	中期食 10:15	後期食 10:30	完了食 10:45
目安時間			中期食 14:15	後期食 14:30	完了食 14:45
		主食 10倍粥 汁 野菜汁	主食 7倍粥 汁 野菜汁	主食 全粥 汁 野菜汁 午後 野菜スティック	主食 おじや 汁 野菜汁 午後 野菜スティック
1 ・ 29	月	人参 / ジャガイモ	人参 / ジャガイモ	ジャガイモの入った煮物	ジャガイモの入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
2 ・ 16 ・ 30	火	人参 / ジャガイモ	人参 / ジャガイモ / リンゴ	ジャガイモの入った煮物/バナナ	ジャガイモの入ったおじや/バナナ
			かぼちゃの入ったおかゆ	かぼちゃの入ったおかゆ	かぼちゃの入ったおじや
3 ・ 17 ・ 31	水	人参 / さつまいも	人参 / さつまいも	さつまいもの入った煮物	さつまいもの入ったおじや
			白身魚入ったおかゆ	白身魚の入ったおかゆ	白身魚の入ったおじや
4 ・ 18	木	人参 / キャベツ	人参 / キャベツ	キャベツの入った煮物	キャベツの入ったおじや
			ツナの入ったおかゆ	ツナの入ったおかゆ	ツナの入ったおじや
5 ・ 19	金	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
6 ・ 20	土	人参 / だいこん	人参 / だいこん	だいこんの入った煮物	だいこんの入ったおじや
			ジャガイモの入ったおかゆ	ジャガイモの入ったおかゆ	ジャガイモの入ったおじや
8 ・ 22	月	人参 / さつまいも	人参 / さつまいも	さつまいもの入った煮物	さつまいもの入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
9 ・ 23	火	人参 / ジャガイモ	人参 / ジャガイモ / リンゴ	ジャガイモの入った煮物/バナナ	ジャガイモの入ったおじや/バナナ
			かぼちゃの入ったおかゆ	かぼちゃの入ったおかゆ	かぼちゃの入ったおじや
10 ・ 24	水	人参 / だいこん	人参 / だいこん	だいこんの入った煮物	だいこんの入ったおじや
			白身魚入ったおかゆ	白身魚の入ったおかゆ	白身魚の入ったおじや
11 ・ 25	木	人参 / キャベツ	人参 / キャベツ	キャベツの入った煮物	キャベツの入ったおじや
			ツナの入ったおかゆ	ツナの入ったおかゆ	ツナの入ったおじや
12 ・ 26	金	人参 / さつまいも	人参 / さつまいも	さつまいもの入った煮物	さつまいもの入ったおじや
			豆腐の入ったおかゆ	豆腐の入ったおかゆ	豆腐の入ったおじや
13 ・ 27	土	人参 / ジャガイモ	人参 / ジャガイモ	ジャガイモの入った煮物	ジャガイモの入ったおじや
			豆腐の入ったおかゆ	豆腐の入ったおかゆ	豆腐の入ったおじや

\* 今月の野菜スティックはさつまいも・ジャガイモです

\* 後期・完了期より、醤油・塩の調味料を使用しています

\* 提供時間について月内で若干前後する事があるので目安時間と表記しております