

5月離乳食献立表

令和6年度

認定こども園モモ

日/曜日		初期食 10:05	中期食 10:15	後期食 10:30	完了食 10:45
目安時間			中期食 14:15	後期食 14:30	完了食 14:45
		主食 10倍粥 汁 野菜汁	主食 7倍粥 汁 野菜汁	主食 全粥 汁 野菜汁 午後 野菜スティック	主食 おじや 汁 野菜汁 午後 野菜スティック
13 ・ 27	月	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入った煮物
			大根の入ったおかゆ	大根の入ったおかゆ	大根の入ったおじや
14 ・ 28	火	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋/ 果物	じゃが芋の入った煮物/果物	じゃが芋の入ったおじや/果物
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
15 ・ 29	水	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋/ 果物	じゃが芋の入った煮物/果物	じゃが芋の入ったおじや/果物
			カレイ入ったおかゆ	カレイ入ったおかゆ	カレイの入ったおじや
16 ・ 30	木	人参 / さつま芋	人参 / さつま芋	さつま芋の入った煮物	さつま芋の入ったおじや
			大根の入ったおかゆ	大根の入ったおかゆ	大根の入ったおじや
17 ・ 31	金	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入った煮物
			じゃが芋の入ったおかゆ	じゃが芋の入ったおかゆ	じゃが芋の入ったおじや
18	土	人参 / かぶ	人参 / かぶ	かぶの入った煮物	かぶの入ったおじや
			ツナの入ったおかゆ	ツナの入ったおかゆ	ツナの入ったおじや
20	月	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入った煮物
			きゃべつの入ったおかゆ	きゃべつの入ったおかゆ	きゃべつの入ったおじや
7 ・ 21	火	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐 / りんご	豆腐の入った煮物/バナナ	豆腐の入ったおじや/バナナ
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
8 ・ 22	水	人参 / キャベツ	人参 / キャベツ	キャベツの入った煮物	キャベツの入ったおじや
			カレイ入ったおかゆ	カレイ入ったおかゆ	カレイの入ったおじや
9 ・ 23	木	人参 / 大根	人参 / 大根	大根の入った煮物	大根の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
10 ・ 24	金	人参 / さつま芋	人参 / さつま芋	さつま芋の入った煮物	さつま芋の入ったおじや
			きゃべつの入ったおかゆ	きゃべつの入ったおかゆ	きゃべつの入ったおじや
11 ・ 25	土	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋/ 果物	じゃが芋の入った煮物/果物	じゃが芋の入ったおじや/果物
			ツナの入ったおかゆ	ツナの入ったおかゆ	ツナの入ったおじや

* 今月の野菜スティックはさつま芋・じゃが芋です

* 後期・完了期より、醤油・塩の調味料を使用しています

* 提供時間について月内で若干前後する事があるので目安時間と表記しております