

3月離乳食献立表

令和5年度

認定こども園モモ

日/曜日		初期食 10:00	中期食 10:30	後期食 10:45	完了食 10:50
目安時間			中期食 14:30	後期食 14:45	完了食 14:50
		主食 10倍粥 汁 野菜汁	主食 7倍粥 汁 野菜汁	主食 全粥 汁 野菜汁 午後 野菜スティック	主食 おじや 汁 野菜汁 午後 野菜スティック
1	金	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋の入った煮物	じゃが芋の入ったおじや
			ブロッコリーの入ったおかゆ	ブロッコリーの入ったおかゆ	ブロッコリーの入ったおじや
2 16 30	土	人参 / 白菜	人参 / 白菜	白菜の入った煮物	白菜の入ったおじや
			じゃが芋の入ったおかゆ	じゃが芋の入ったおかゆ	じゃが芋の入ったおじや
4	月	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
18	月	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
5 19	火	人参 / 大根	人参 / 大根 / リンゴ	大根の入った煮物 / パナナ	大根の入ったおじや / パナナ
			じゃが芋の入ったおかゆ	じゃが芋の入ったおかゆ	じゃが芋の入ったおじや
6	水	人参 / 白菜	人参 / 白菜	白菜の入った煮物	白菜の入ったおじや
			鮭の入ったおかゆ	鮭の入ったおかゆ	鮭の入ったおじや
7 21	木	人参 / 大根	人参 / 大根	大根の入った煮物	大根の入ったおじや
			さつま芋の入ったおかゆ	さつま芋の入ったおかゆ	さつま芋の入ったおじや
8 22	金	人参 / キャベツ	人参 / キャベツ	キャベツの入った煮物	キャベツの入ったおじや
			ツナの入ったおかゆ	ツナの入ったおかゆ	ツナの入ったおじや
9 23	土	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋の入った煮物	じゃが芋の入ったおじや
			豆腐の入ったおかゆ	豆腐の入ったおかゆ	豆腐の入ったおじや
11 25	月	人参 / キャベツ	人参 / キャベツ	キャベツの入った煮物	キャベツの入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
12 26	火	人参 / 南瓜	人参 / 南瓜 / リンゴ	南瓜の入った煮物 / パナナ	南瓜の入ったおじや / パナナ
			さつま芋の入ったおかゆ	さつま芋の入ったおかゆ	さつま芋の入ったおじや
13 27	水	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋の入った煮物	じゃが芋の入ったおじや
			白身魚の入ったおかゆ	白身魚の入ったおかゆ	白身魚の入ったおじや
14 28	木	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入ったおじや
			ブロッコリーの入ったおかゆ	ブロッコリーの入ったおかゆ	ブロッコリーの入ったおじや
15 29	金	人参 / キャベツ	人参 / キャベツ	キャベツの入った煮物	キャベツの入ったおじや
			ツナの入ったおかゆ	ツナの入ったおかゆ	ツナの入ったおじや