

9月離乳食献立表

令和6年度

認定こども園モモ

日/曜日		初期食 10:05	中期食 10:15	後期食 10:30	完了食 10:50
目安時間			中期食 14:15	後期食 14:30	完了食 14:50
		主食 10倍粥 汁 野菜汁	主食 7倍粥 汁 野菜汁	主食 全粥 汁 野菜汁 午後 野菜スティック	主食 おじや 汁 野菜汁 午後 野菜スティック
2 ・ 30	月	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋のあった煮物	じゃが芋のあったおじや
			ささみのあったおかゆ	ささみのあったおかゆ	ささみのあったおじや
3 ・ 17	火	人参 / さつま芋	人参 / さつま芋 / りんご	さつま芋のあった煮物/バナナ	さつま芋のあったおじや/バナナ
			キャベツのあったおかゆ	キャベツのあったおかゆ	キャベツのあったおじや
4 ・ 18	水	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐のあった煮物	豆腐のあったおじや
			白身魚のあったおかゆ	白身魚のあったおかゆ	白身魚のあったおじや
5 ・ 19	木	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋のあった煮物	じゃが芋のあったおじや
			大根のあったおかゆ	大根のあったおかゆ	大根のあったおじや
6 ・ 20	金	人参 / さつま芋	人参 / さつま芋	さつま芋のあった煮物	さつま芋のあったおじや
			ツナのあったおかゆ	ツナのあったおかゆ	ツナのあったおじや
7 ・ 21	土	人参 / 大根	人参 / 大根	大根のあった煮物	大根のあったおじや
			かぼちゃのあったおかゆ	かぼちゃのあったおかゆ	かぼちゃのあったおじや
9	月	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋のあった煮物	じゃが芋のあったおじや
			ささみのあったおかゆ	ささみのあったおかゆ	ささみのあったおじや
10 ・ 24	火	人参 / かぼちゃ	人参 / かぼちゃ / りんご	かぼちゃのあった煮物/バナナ	かぼちゃのあったおじや/バナナ
			ブロッコリーのあったおかゆ	ブロッコリーのあったおかゆ	ブロッコリーのあったおじや
11 ・ 25	水	人参 / 大根	人参 / 大根	大根のあった煮物	大根のあったおじや
			白身魚のあったおかゆ	白身魚のあったおかゆ	白身魚のあったおじや
12 ・ 26	木	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋のあった煮物	じゃが芋のあったおじや
			キャベツのあったおかゆ	キャベツのあったおかゆ	キャベツのあったおじや
13 ・ 27	金	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐のあった煮物	豆腐のあったおじや
			ささみのあったおかゆ	ささみのあったおかゆ	ささみのあったおじや
14 ・ 28	土	人参 / かぼちゃ	人参 / かぼちゃ	かぼちゃのあった煮物	かぼちゃのあったおじや
			ツナのあったおかゆ	ツナのあったおかゆ	ツナのあったおじや

* 今月の野菜スティックはさつま芋・じゃが芋です

* 後期・完了期より、醤油・塩の調味料を使用しています

* 提供時間について月内で若干前後する事があるので目安時間と表記しております