

8月離乳食献立表

令和6年度

認定こども園モモ

| 日/曜日 | | 初期食 10:05 | 中期食 10:15 | 後期食 10:30 | 完了食 10:50 |
|-------------------------|---|------------------|-----------------|------------------------------|-------------------------------|
| 目安時間 | | | 中期食 14:15 | 後期食 14:30 | 完了食 14:50 |
| | | 主食 10倍粥 汁 野菜汁 | 主食 7倍粥 汁 野菜汁 | 主食 全粥 汁 野菜汁 午後 野菜スティック | 主食 おじや 汁 野菜汁 午後 野菜スティック |
| 1 ・ 15 ・ 29 | 木 | 人参 / ジャガイモ | 人参 / ジャガイモ | ジャガイモの入った煮物 | ジャガイモの入ったおじや |
| | | | かぼちゃの入ったおかゆ | かぼちゃの入ったおかゆ | かぼちゃの入ったおじや |
| 2 ・ 16 ・ 30 | 金 | 人参 / 豆腐 | 人参 / 豆腐 | 豆腐の入った煮物 | 豆腐の入ったおじや |
| | | | ささみの入ったおかゆ | ささみの入ったおかゆ | ささみの入ったおじや |
| 3 ・ 17 ・ 31 | 土 | 人参 / 大根 | 人参 / 大根 | 大根の入った煮物 | 大根の入ったおじや |
| | | | さつまいもの入ったおかゆ | さつまいもの入ったおかゆ | さつまいもの入ったおじや |
| 5 ・ 19 | 月 | 人参 / ジャガイモ | 人参 / ジャガイモ | ジャガイモの入った煮物 | ジャガイモの入ったおじや |
| | | | キャベツの入ったおかゆ | キャベツの入ったおかゆ | キャベツの入ったおかゆ |
| 6 ・ 20 | 火 | 人参 / かぼちゃ | 人参 / かぼちゃ / リンゴ | かぼちゃの入った煮物/バナナ | かぼちゃの入ったおじや/バナナ |
| | | | ささみの入ったおかゆ | ささみの入ったおかゆ | ささみの入ったおじや |
| 7 ・ 21 | 水 | 人参 / 豆腐 | 人参 / 豆腐 | 豆腐の入った煮物 | 豆腐の入ったおじや |
| | | | 鮭の入ったおかゆ | 鮭の入ったおかゆ | 鮭の入ったおじや |
| 8 ・ 22 | 木 | 人参 / ジャガイモ | 人参 / ジャガイモ | ジャガイモの入った煮物 | ジャガイモの入ったおじや |
| | | | 大根の入ったおかゆ | 大根の入ったおかゆ | 大根の入ったおじや |
| 9 ・ 23 | 金 | 人参 / 豆腐 | 人参 / 豆腐 | 豆腐の入った煮物 | 豆腐の入ったおじや |
| | | | ささみの入ったおかゆ | ささみの入ったおかゆ | ささみの入ったおじや |
| 10 ・ 24 | 土 | 人参 / ジャガイモ | 人参 / ジャガイモ | ジャガイモの入った煮物 | ジャガイモの入ったおじや |
| | | | 大根の入ったおかゆ | 大根の入ったおかゆ | 大根の入ったおじや |
| 26 | 月 | 人参 / ジャガイモ | 人参 / ジャガイモ | ジャガイモの入った煮物 | ジャガイモの入ったおじや |
| | | | キャベツの入ったおかゆ | キャベツの入ったおかゆ | キャベツの入ったおじや |
| 13 ・ 27 | 火 | 人参 / かぼちゃ | 人参 / かぼちゃ / リンゴ | かぼちゃの入った煮物/バナナ | かぼちゃの入ったおじや/バナナ |
| | | | ささみの入ったおかゆ | ささみの入ったおかゆ | ささみの入ったおじや |
| 14 ・ 28 | 水 | 人参 / 豆腐 | 人参 / 豆腐 | 豆腐の入った煮物 | 豆腐の入ったおじや |
| | | | 白身魚の入ったおかゆ | 白身魚の入ったおかゆ | 白身魚の入ったおじや |

* 今月の野菜スティックはさつまいも・ジャガイモです

* 後期・完了期より、醤油・塩の調味料を使用しています

* 提供時間について月内で若干前後する事があるので目安時間と表記しております