

# 6月離乳食献立表

令和6年度

認定こども園モモ

| 日/曜日                    |   | 初期食 10:05        | 中期食 10:15       | 後期食 10:30                    | 完了食 10:45                     |
|-------------------------|---|------------------|-----------------|------------------------------|-------------------------------|
| 目安時間                    |   |                  | 中期食 14:15       | 後期食 14:30                    | 完了食 14:45                     |
|                         |   | 主食 10倍粥<br>汁 野菜汁 | 主食 7倍粥<br>汁 野菜汁 | 主食 全粥<br>汁 野菜汁<br>午後 野菜スティック | 主食 おじや<br>汁 野菜汁<br>午後 野菜スティック |
| 1<br>・<br>15<br>・<br>29 | 土 | 人参 / 白菜          | 人参 / 白菜         | 白菜のに入った煮物                    | 白菜のに入ったおじや                    |
|                         |   | -----            | ツナのに入ったおかゆ      | ツナのに入ったおかゆ                   | ツナのに入ったおじや                    |
| 3<br>・<br>17            | 月 | 人参 / キャベツ        | 人参 / キャベツ       | キャベツのに入った煮物                  | キャベツのに入ったおじや                  |
|                         |   | -----            | ブロッコリーのに入ったおかゆ  | ブロッコリーのに入ったおかゆ               | ブロッコリーのに入ったおじや                |
| 4<br>・<br>18            | 火 | 人参 / じゃが芋        | 人参 / じゃが芋 / りんご | じゃが芋のに入った煮物 / パナナ            | じゃが芋のに入ったおじや / パナナ            |
|                         |   | -----            | ささみのに入ったおかゆ     | ささみのに入ったおかゆ                  | ささみのに入ったおじや                   |
| 5<br>・<br>19            | 水 | 人参 / 豆腐          | 人参 / 豆腐         | 豆腐のに入った煮物                    | 豆腐のに入ったおじや                    |
|                         |   | -----            | 鮭のに入ったおかゆ       | 鮭のに入ったおかゆ                    | 鮭のに入ったおじや                     |
| 6<br>・<br>20            | 木 | 人参 / じゃが芋        | 人参 / じゃが芋       | じゃが芋のに入った煮物                  | じゃが芋のに入ったおじや                  |
|                         |   | -----            | ツナのに入ったおかゆ      | ツナのに入ったおかゆ                   | ツナのに入ったおじや                    |
| 7<br>・<br>21            | 金 | 人参 / 豆腐          | 人参 / 豆腐         | 豆腐のに入った煮物                    | 豆腐のに入ったおじや                    |
|                         |   | -----            | かぶのに入ったおかゆ      | かぶのに入ったおかゆ                   | かぶのに入ったおじや                    |
| 8<br>・<br>22            | 土 | 人参 / 小松菜         | 人参 / 小松菜        | 小松菜のに入った煮物                   | 小松菜のに入ったおじや                   |
|                         |   | -----            | さつま芋のに入ったおかゆ    | さつま芋のに入ったおかゆ                 | さつま芋のに入ったおじや                  |
| 10<br>・<br>24           | 月 | 人参 / 豆腐          | 人参 / 豆腐         | 豆腐のに入った煮物                    | 豆腐のに入ったおじや                    |
|                         |   | -----            | キャベツのに入ったおかゆ    | キャベツのに入ったおかゆ                 | キャベツのに入ったおじや                  |
| 11<br>・<br>25           | 火 | 人参 / じゃが芋        | 人参 / じゃが芋 / りんご | じゃが芋のに入った煮物 / パナナ            | じゃが芋のに入ったおじや / パナナ            |
|                         |   | -----            | ブロッコリーのに入ったおかゆ  | ブロッコリーのに入ったおかゆ               | ブロッコリーのに入ったおじや                |
| 12<br>・<br>26           | 水 | 人参 / かぶ          | 人参 / かぶ         | かぶのに入った煮物                    | かぶのに入ったおじや                    |
|                         |   | -----            | 白身魚のに入ったおかゆ     | 白身魚のに入ったおかゆ                  | 白身魚のに入ったおじや                   |
| 13<br>・<br>27           | 木 | 人参 / ブロッコリー      | 人参 / ブロッコリー     | ブロッコリーのに入った煮物                | ブロッコリーのに入ったおじや                |
|                         |   | -----            | キャベツのに入ったおかゆ    | キャベツのに入ったおかゆ                 | キャベツのに入ったおじや                  |
| 14<br>・<br>28           | 金 | 人参 / じゃが芋        | 人参 / じゃが芋       | じゃが芋のに入った煮物                  | じゃが芋のに入ったおじや                  |
|                         |   | -----            | 豆腐のに入ったおかゆ      | 豆腐のに入ったおかゆ                   | 豆腐のに入ったおじや                    |

\* 今月の野菜スティックはさつま芋・じゃが芋です

\* 後期・完了期より、醤油・塩の調味料を使用しています

\* 提供時間について月内で若干前後する事があるので目安時間と表記しております