

# 12月離乳食献立表

令和6年度

認定こども園モモ

日/曜日		初期食 10:05	中期食 10:15	後期食 10:30	完了食 10:45
目安時間			中期食 14:15	後期食 14:30	完了食 14:45
		主食 10倍粥 汁 野菜汁	主食 7倍粥 汁 野菜汁	主食 全粥 汁 野菜汁 午後 野菜スティック	主食 おじや 汁 野菜汁 午後 野菜スティック
2 ・ 16	月	人参 / さつまいも	人参 / さつまいも	さつまいもの入った煮物	さつまいもの入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
3 ・ 17	火	人参 / 大根	人参 / 大根 / りんご	大根の入った煮物 / バナナ	大根の入ったおじや / バナナ
			白菜の入ったおかゆ	白菜の入ったおかゆ	白菜の入ったおじや
4 ・ 18	水	人参 / ジャガイモ	人参 / ジャガイモ	ジャガイモの入った煮物	ジャガイモの入ったおじや
			カレイの入ったおかゆ	カレイの入ったおかゆ	カレイの入ったおじや
5 ・ 19	木	人参 / さつまいも	人参 / さつまいも	さつまいもの入った煮物	さつまいもの入ったおじや
			キャベツの入ったおかゆ	キャベツの入ったおかゆ	キャベツの入ったおじや
6 ・ 20	金	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
7 ・ 21	土	人参 / さつまいも	人参 / さつまいも	さつまいもの入った煮物	さつまいもの入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
9 ・ 23	月	人参 / ジャガイモ	人参 / ジャガイモ	ジャガイモの入った煮物	ジャガイモの入ったおじや
			カブの入ったおかゆ	カブの入ったおかゆ	カブの入ったおじや
10 ・ 24	火	人参 / 大根	人参 / 大根 / りんご	大根の入った煮物 / バナナ	大根の入ったおじや / バナナ
			さつまいもの入ったおかゆ	さつまいもの入ったおかゆ	さつまいもの入ったおじや
11	水	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入ったおじや
			鮭の入ったおかゆ	鮭の入ったおかゆ	鮭の入ったおじや
25	水	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
12 ・ 26	木	人参 / ジャガイモ	人参 / ジャガイモ	ジャガイモの入った煮物	ジャガイモの入ったおじや
			キャベツの入ったおかゆ	キャベツの入ったおかゆ	キャベツの入ったおじや
13 ・ 27	金	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
14 ・ 28	土	人参 / キャベツ	人参 / キャベツ	キャベツの入った煮物	キャベツの入ったおじや
			ジャガイモの入ったおかゆ	ジャガイモの入ったおかゆ	ジャガイモの入ったおじや

\*今月の野菜スティックはジャガイモ・さつまいもです  
\*後期・完了期より、醤油・塩の調味料を使用しています

