

令和7年度

4月献立表

認定こども園モモ

日	曜日		3~5歳児 幼児食	2歳児 うめ乳児食	1歳児 かりん乳児食	
1 ・ 15	火	昼	赤飯 鶏の照り焼き 青菜とえのきの和え物	鶏ひき肉の野菜ご飯 青菜とえのきの和え物	鶏ひき肉の野菜ご飯 青菜とえのきの和え物	
		おやつ	紅白蒸しパン	紅白蒸しパン	紅白蒸しパン	
2 ・ 16 ・ 30	水	昼	雑穀ご飯 カジキの生姜焼き 高野豆腐とひじきの煮物 牛蒡ときのこの味噌汁	高野豆腐とひじきの野菜ご飯 カジキの生姜焼き 味噌汁	高野豆腐とひじきの野菜ご飯 カジキの生姜焼き	
		おやつ	芋けんぴ・豆乳スープ	クッキー・豆乳スープ	クッキー・プルーン	
3 ・ 17	木	昼	焼きうどん 柑橘類	豚肉とキャベツの野菜ご飯 柑橘類	豚肉とキャベツの野菜ご飯 柑橘類	
		おやつ	豆乳芋ご飯	豆乳芋野菜ご飯	豆乳芋野菜ご飯	
4 ・ 18	金	昼	雑穀ご飯 シュウマイ 青菜ともやしのナムル 4日旬の果物 18日豆乳ブレッド	肉じゃが野菜ご飯 青菜ともやしのナムル	肉じゃが野菜ご飯 青菜ともやしのナムル	
		おやつ	ゼリー・おせんべい	ゼリー・おせんべい	ゼリー・おせんべい	
5 ・ 19	土	昼	カレーピラフ スパゲッティサラダ 豆腐とえのきのスープ	カレーリゾット スパゲッティサラダ スープ	カレーリゾット スパゲッティサラダ	
		おやつ	ゆかりおにぎり	ゆかりおにぎり	ゆかりおにぎり	
7 ・ 21	月	昼	ひよこ豆カレーライス 春キャベツのサラダ	ひよこ豆のカレーリゾット 春キャベツのサラダ	ひよこ豆のカレーリゾット 春キャベツのサラダ	
		おやつ	にんじんクラッカー	にんじんクラッカー	にんじんクラッカー	
8 ・ 22	火	昼	雑穀ご飯 春野菜と鶏肉の豆乳シチュー バナナ	春野菜と鶏挽き肉の豆乳シチューリゾット バナナ	春野菜と鶏挽き肉の豆乳シチューリゾット バナナ	
		おやつ	メープルクッキー	メープルクッキー	メープルクッキー	
9 ・ 23	水	昼	雑穀ご飯 鮭の塩焼き ひきわり納豆と青菜の和え物 生揚げとなめこの味噌汁	生揚げの野菜ご飯 鮭の塩焼き 味噌汁	生揚げの野菜ご飯 鮭の塩焼き	
		おやつ	元気パン・豆乳スープ	きび糖ラスク・豆乳スープ	きび糖ラスク	
10 ・ 24	木	昼	大豆入りミートソーススパゲッティ フレンチサラダ	大豆入りミートソースリゾット フレンチサラダ	大豆入りミートソースリゾット フレンチサラダ	
		おやつ	ツナご飯	ツナ野菜ご飯	ツナ野菜ご飯	
11 ・ 25	金	昼	雑穀ご飯 麻婆春雨 いんげんの胡麻和え 11日じゃぶじゃぶキャベツ25日そら豆	麻婆春雨の野菜ご飯 いんげんの胡麻和え	麻婆春雨の野菜ご飯 いんげんの胡麻和え	
		おやつ	バナナケーキ	バナナケーキ	バナナケーキ	
12 ・ 26	土	昼	チキンライス 青海苔ポテト コーンとしめじのスープ	チキンライスリゾット 青海苔ポテト スープ	チキンライスリゾット 青海苔ポテト	
		おやつ	ゼリー・おせんべい	ゼリー・おせんべい	ゼリー・おせんべい	
14 ・ 28	月	昼	ハヤシライス 切り干し大根サラダ	ハヤシリゾット 切り干し大根サラダ	ハヤシリゾット 切り干し大根サラダ	
		おやつ	カリカリ坊や	カリカリ坊や	カリカリ坊や	
平均栄養価			3~5歳児	2歳児	1歳児	
	エネルギー	442 kcal	エネルギー	398 kcal	エネルギー	386 kcal
	たん白質	17.5 g	たん白質	13.3 g	たん白質	12.8 g
	脂質	11.3 g	脂質	10.0 g	脂質	9.8 g
	炭水化物	72.5 g	炭水化物	66.9 g	炭水化物	64.7 g
	食塩	0.8 g	食塩	1.0 g	食塩	0.9 g

* 1~2歳の栄養価には補食の午前おやつが含まれています。

* 3~5歳のおやつ作りは太字で記しています。

* 飲み物は通常、麦茶となります。2~5歳児には水曜日のおやつに豆乳がでます。

* 都合により献立が変更になる場合はお知らせします。