

3月離乳食献立表

令和6年度

認定こども園モモ

日/曜日		初期食 10:00	中期食 10:30	後期食 10:45	完了食 10:50
目安時間			中期食 14:30	後期食 14:45	完了食 14:50
		主食 10倍粥 汁 野菜汁	主食 7倍粥 汁 野菜汁	主食 全粥 汁 野菜汁 午後 野菜スティック	主食 おじや 汁 野菜汁 午後 野菜スティック
1 ・ 15 ・ 29	土	人参 / さつまいも	人参 / さつまいも	さつまいもの入った煮物	さつまいもの入ったおじや
			白身魚の入ったおかゆ	白身魚の入ったおかゆ	白身魚の入ったおじや
3	月	人参 / 白菜	人参 / 白菜	白菜の入った煮物	白菜の入ったおじや
			かれのいの入ったおかゆ	かれのいの入ったおかゆ	かれのいの入ったおじや
17 ・ 31	月	人参 / 白菜	人参 / 白菜	白菜の入った煮物	白菜の入ったおじや
			南瓜の入ったおかゆ	南瓜の入ったおかゆ	南瓜の入ったおじや
4 ・ 18	火	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋の入った煮物 / パナナ	じゃが芋の入ったおじや / パナナ
			ブロッコリーの入ったおかゆ	ブロッコリーの入ったおかゆ	ブロッコリーの入ったおじや
5 ・ 19	水	人参 / かぶ	人参 / かぶ	かぶの入った煮物	かぶの入ったおじや
			鮭の入ったおかゆ	鮭の入ったおかゆ	鮭の入ったおじや
6	木	人参 / さつまいも	人参 / さつまいも	さつまいもの入った煮物	さつまいもの入ったおじや
			大根の入ったおかゆ	大根の入ったおかゆ	大根の入ったおじや
7 ・ 21	金	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
8 ・ 22	土	人参 / 大根	人参 / 大根	大根の入った煮物	大根の入ったおじや
			ツナの入ったおかゆ	ツナの入ったおかゆ	ツナの入ったおじや
10 ・ 24	月	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋の入った煮物	じゃが芋の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
11 ・ 25	火	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋の入った煮物/パナナ	じゃが芋の入ったおじや/パナナ
			キャベツの入ったおかゆ	キャベツの入ったおかゆ	キャベツの入ったおじや
12 ・ 26	水	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入ったおじや
			かれのいの入ったおかゆ	かれのいの入ったおかゆ	かれのいの入ったおじや
13 ・ 27	木	人参 / さつまいも	人参 / さつまいも	さつまいもの入った煮物	さつまいもの入ったおじや
			キャベツの入ったおかゆ	キャベツの入ったおかゆ	キャベツの入ったおじや
14 ・ 28	金	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや

*今月の野菜スティックはじゃが芋・さつまいもです

*後期・完了期より、醤油・塩の調味料を使用しています

*提供時間について月内で若干前後する事があるので目安時間と表記しております