

7月離乳食献立表

令和7年度

認定こども園モモ

日/曜日 目安時間		初期食 10:05	中期食 10:15	後期食 10:30	完了食 10:45
			中期食 14:15	後期食 14:30	完了食 14:45
		主食 10倍粥 汁 野菜汁	主食 7倍粥 汁 野菜汁	主食 全粥 汁 野菜汁 午後 野菜スティック	主食 おじや 汁 野菜汁 午後 野菜スティック
1 ・ 15 ・ 29	火	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋の入った煮物/バナナ	じゃが芋の入ったおじや/バナナ
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
2 ・ 16 ・ 30	水	人参 / 絹豆腐	人参 / 絹豆腐	絹豆腐の入った煮物	絹豆腐の入ったおじや
			さけの入ったおかゆ	さけの入ったおかゆ	さけの入ったおじや
3 ・ 17 ・ 31	木	人参 / キャベツ	人参 / キャベツ	キャベツの入った煮物	キャベツの入ったおじや
			じゃが芋入ったおかゆ	トマトの入ったおかゆ	トマトの入ったおじや
4 ・ 18	金	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
5 ・ 19	土	人参 / 南瓜	人参 / 南瓜	南瓜の入った煮物	南瓜の入ったおじや
			白菜の入ったおかゆ	白菜の入ったおかゆ	白菜の入ったおじや
7	月	人参 / さつま芋	人参 / さつま芋	さつま芋の入った煮物	さつま芋の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
8 ・ 22	火	人参 / 南瓜	人参 / 南瓜	南瓜の入った煮物/バナナ	南瓜の入ったおじや/バナナ
			豆腐の入ったおかゆ	豆腐の入ったおかゆ	豆腐の入ったおじや
9 ・ 23	水	人参 / 大根	人参 / 大根	大根の入った煮物	大根の入ったおじや
			かれのい入ったおかゆ	かれのい入ったおかゆ	かれのい入ったおじや
10 ・ 24	木	人参 / キャベツ	人参 / キャベツ	キャベツの入った煮物	キャベツの入ったおじや
			ブロッコリー入ったおかゆ	ブロッコリーの入ったおかゆ	ブロッコリーの入ったおじや
11 ・ 25	金	人参 / さつま芋	人参 / さつま芋	さつま芋の入った煮物	さつま芋の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
12 ・ 26	土	人参 / ブロッコリー	人参 / ブロッコリー	ブロッコリーの入った煮物	ブロッコリーの入ったおじや
			大根の入ったおかゆ	大根の入ったおかゆ	大根の入ったおじや
14 ・ 28	月	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋の入った煮物	じゃが芋の入ったおじや
			豆腐の入ったおかゆ	豆腐の入ったおかゆ	豆腐の入ったおじや

*今月の野菜スティックはさつま芋・じゃが芋です

*後期・完了期より、醤油・塩の調味料を使用しています

*提供時間について月内で若干前後する事があるので目安時間と表記しております