

6 月離乳食献立表

令和7年度

認定こども園モモ

日/曜日		初期食 10:05	中期食 10:15	後期食 10:30	完了食 10:45
目安時間			中期食 14:15	後期食 14:30	完了食 14:45
		主食 10倍粥 汁 野菜汁	主食 7倍粥 汁 野菜汁	主食 全粥 汁 野菜汁 午後 野菜スティック	主食 おじや 汁 野菜汁 午後 野菜スティック
2 ・ 16 ・ 30	月	人参 / ジャガ芋	人参 / ジャガ芋	ジャガ芋の入った煮物	ジャガ芋の入ったおじや
			キャベツの入ったおかゆ	キャベツの入ったおかゆ	キャベツの入ったおじや
3 ・ 17	火	人参 / ジャガ芋	人参 / ジャガ芋	ジャガ芋の入った煮物/バナナ	ジャガ芋の入ったおじや/バナナ
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
4 ・ 18	水	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入ったおじや
			鮭の入ったおかゆ	鮭の入ったおかゆ	鮭の入ったおじや
5 ・ 19	木	人参 / ジャガ芋	人参 / ジャガ芋	ジャガ芋の入った煮物	ジャガ芋の入ったおじや
			ブロッコリーの入ったおかゆ	ブロッコリーの入ったおかゆ	ブロッコリーの入ったおじや
6 ・ 20	金	人参 / 大根	人参 / 大根	大根の入った煮物	大根の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
7 ・ 21	土	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入ったおじや
			かぶの入ったおかゆ	かぶの入ったおかゆ	かぶの入ったおじや
9 ・ 23	月	人参 / ジャガ芋	人参 / ジャガ芋	ジャガ芋の入った煮物	ジャガ芋の入ったおじや
			さつま芋の入ったおかゆ	さつま芋の入ったおかゆ	さつま芋の入ったおじや
10 ・ 24	火	人参 / ジャガ芋	人参 / ジャガ芋	ジャガ芋の入った煮物/バナナ	ジャガ芋の入ったおじや/バナナ
			ブロッコリーの入ったおかゆ	ブロッコリーの入ったおかゆ	ブロッコリーの入ったおじや
11 ・ 25	水	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入ったおじや
			カレイの入ったおかゆ	カレイの入ったおかゆ	カレイの入ったおじや
12 ・ 26	木	人参 / 大根	人参 / 大根	大根の入った煮物	大根の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
13 ・ 27	金	人参 / 南瓜	人参 / 南瓜	南瓜の入った煮物	南瓜の入ったおじや
			キャベツの入ったおかゆ	キャベツの入ったおかゆ	キャベツの入ったおじや
14 ・ 28	土	人参 / ジャガ芋	人参 / ジャガ芋	ジャガ芋の入った煮物	ジャガ芋の入ったおじや
			豆腐の入ったおかゆ	豆腐の入ったおかゆ	豆腐の入ったおじや

*野菜スティックはさつま芋・ジャガ芋・大根です

*後期・完了期より、醤油・塩の調味料を使用しています

*提供時間について月内で若干前後する事があるので目安時間と表記しております