

令和7年度

8月献立表

認定こども園モモ

日 曜日		3～5歳児 幼児食		2歳児 うめ乳児食		1歳児 かりん乳児食		
1 ・ 15 ・ 29	金	昼	雑穀ご飯 ハ宝菜 たたき胡瓜 1日冬瓜スープ 29日メープルクッキー	鶏挽き肉とキャベツの野菜ご飯 たたき胡瓜		鶏挽き肉とキャベツの野菜ご飯 たたき胡瓜		
		おやつ	みかん入りフルーツポンチ	みかん入りフルーツポンチゼリー		みかん入りフルーツポンチゼリー		
2 ・ 16 ・ 30	土	昼	鶏挽肉とひじきの炊き込みご飯 青海苔ポテト えのきと豆腐の味噌汁	鶏挽肉とひじきの野菜ご飯 青海苔ポテト えのきと豆腐の味噌汁		鶏挽肉とひじきの野菜ご飯 青海苔ポテト 味噌汁		
		おやつ	こめ棒君	こめ棒君		こめ棒君		
4 ・ 18	月	昼	鶏むね肉のカレーライス ひじきの人参ドレッシングサラダ すいか	鶏ひき肉のカレーリゾット ひじきの人参ドレッシングサラダ すいか		鶏ひき肉のカレーリゾット ひじきの人参ドレッシングサラダ すいか		
		おやつ	オートミールクッキー	オートミールクッキー		オートミールクッキー		
5 ・ 19	火	昼	雑穀ご飯 鶏肉とズッキーニのトマト煮込み バナナ	鶏挽き肉とズッキーニのリゾット バナナ		鶏挽き肉とズッキーニのリゾット バナナ		
		おやつ	和風ツナご飯	和風ツナ野菜ご飯		和風ツナ野菜ご飯		
6 ・ 20	水	昼	茶飯雑穀ご飯 鮭の塩焼き 高野豆腐と根菜の煮物 玉ねぎの味噌汁	高野豆腐と根菜の野菜ご飯 鮭の塩焼き 玉ねぎの味噌汁		高野豆腐と根菜の野菜ご飯 鮭の塩焼き 味噌汁		
			元気パン・バナナ豆乳スムージー	きなこラスク・豆乳		きなこラスク・豆乳		
7 ・ 21	木	昼	塩鶏そぼろのそうめん フライドポテトポテト	塩鶏そぼろの野菜ご飯 こふき芋		塩鶏そぼろの野菜ご飯 こふき芋		
		おやつ	ゆかりご飯	ゆかりの野菜ご飯		ゆかりの野菜ご飯		
8 ・ 22	金	昼	雑穀ご飯 豚肉と冬瓜の生姜炒め じゃが芋の味噌汁 8日ゆでトウモロコシ 22日果物	豚肉と冬瓜の野菜ご飯 じゃが芋の味噌汁		豚肉と冬瓜の野菜ご飯 味噌汁		
		おやつ	りんごゼリー・ビスケット	りんごゼリー・プルーン		りんごゼリー・プルーン		
9 ・ 23	土	昼	チキンライス スパゲッティサラダ しめじとコーンのスープ	チキンライ斯里ゾット スパゲッティサラダ しめじとコーンのスープ		チキンライ斯里ゾット スパゲッティサラダ スープ		
		おやつ	ふかし芋	ふかし芋		ふかし芋		
25	月	昼	雑穀ご飯 鶏の照り焼き ポテトサラダ	鶏ひき肉とじゃが芋の野菜ご飯 だし汁		鶏ひき肉とじゃが芋の野菜ご飯 だし汁		
		おやつ	とうもろこしご飯	とうもろこしの野菜ご飯		とうもろこしの野菜ご飯		
12 ・ 26	火	昼	チキンカレーライス（非常食米） キャベツのフレンチサラダ バナナ	チキンカレーリゾット キャベツのフレンチサラダ バナナ		チキンカレーリゾット キャベツのフレンチサラダ バナナ		
		おやつ	うめご飯	うめ野菜ご飯		うめ野菜ご飯		
13 ・ 27	水	昼	雑穀ご飯 カレイの煮付け 切り干し大根とひじきの煮物 なめこの味噌汁	切り干し大根とひじきの野菜ご飯 カレイの煮付け なめこの味噌汁		切り干し大根とひじきの野菜ご飯 カレイの煮付け 味噌汁		
		おやつ	きな粉蒸しパン・豆乳	きな粉蒸しパン・豆乳		きな粉蒸しパン・豆乳		
14 ・ 28	木	昼	キャベツとしらすのスパゲッティ ふかし南瓜	キャベツとシラスの野菜ご飯 ふかし南瓜		キャベツとシラスの野菜ご飯 ふかし南瓜		
			大根とささみのご飯	大根とささみの野菜ご飯		大根とささみの野菜ご飯		
			エネルギー たん白 脂質 炭水化物 食塩	417 kcal 16.1 g 6.1 g 77.5 g 0.9 g	エネルギー たん白 脂質 炭水化物 食塩	359 kcal 12.0 g 5.7 g 62.6 g 0.6 g	エネルギー たん白 脂質 炭水化物 食塩	344 kcal 11.5 g 5.6 g 59.7 g 0.6 g

* 1～2歳の栄養価には補食の午前おやつが含まれています。

* 3～5歳の手作りおやつは太字で記しています。

* 飲み物は通常、麦茶となります。また、水曜日は豆乳がでます。