令和7年度 6月献立表 認定こども園モモ

令和7年度		₹	0万脉丛仪		心足ことも困しし		
日	曜日		3~5歳児 幼児食	2歳児	うめ乳児食	I歳児	かりん乳児食
2			雑穀ご飯	大豆入り野菜ご	飯	大豆入り野菜ご	飯
		昼	ポークビーンズ	コールスロー		コールスロー	
16	16. 月		コールスロー				
30	30 おやつ		メープルシロップクッキー	メープルシロップクッキー		メープルシロップクッキー	
1		雑穀ご飯 鶏肉の照り焼き		鶏ひき肉と油揚げの野菜ご飯		鶏ひき肉と油揚げの野菜ご飯	
3		昼	青菜の納豆和え	バナナ		バナナ	
17	火		バナナ	,			
''			ぶどうゼリー・せんべい	ぶどうゼリー・	せんべい	ぶどうゼリー・	せんべい
			雑穀ご飯	きのこと生揚げ		きのこと生揚げ	
4	水	昼	鮭の野菜あんかけ	鮭の塩焼き	~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~	鮭の塩焼き	777 X C W
18			生揚げの味噌汁	味噌汁		味噌汁	
10			石垣団子・豆乳	ふかし芋・豆乳		ふかし芋・豆乳	
			大豆入りミートスパゲティー	大豆入りミート			ソースリゾット
5	木	おやつ	ひじきのサラダ	ひじきのサラダ		ひじきのサラダ	
19							
19			ツナご飯	ツナ野菜ご飯		ツナ野菜ご飯	
			雑穀ご飯 鶏ひき肉と生揚げの煮物	鶏ひき肉と生揚	げの野茎ご飯	鶏ひき肉と生揚	げの野芷ご飯
6		昼	大根の味噌汁	味噌汁	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	味噌汁	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
20	金		6日小鳥のクッキー20日トマト	A 871		* B/1	
20			豆乳入りバナナケーキ	豆乳入りバナナ	ケーキ	豆乳入りバナナ	ケーキ
			ひじきと油揚げの炊き込みご飯		<u>^ </u>		の炊き込み野菜ご飯
7	±	昼	青海苔ポテト	青海苔ポテト		青海苔ポテト	
21			豆腐の味噌汁	味噌汁		味噌汁	
21			米ポン	米ポン	***************************************	米ポン	
			雑穀ご飯				春雨の野菜ご飯
9	月	昼	生揚げ入り麻婆春雨	もやしときゅう		もやしときゅう	
23			もやしときゅうりのナムル		, ., ,		, ., ,
		おやつ	りんごゼリー・ビスケット	りんごゼリー・せんべい		りんごゼリー・せんべい	
8	火	昼	雑穀米	鶏挽き肉と旬の野	菜の豆乳カレーシチューリ	50 L7 1	
10			鶏肉と旬の野菜の豆乳カレーシチュー	の野菜の豆乳カレーシチュー ブット		, 鶏挽き肉と旬の野菜の豆乳カレーシチューリゾット	
24			バナナ	バナナ		バナナ	
		おやつ	豆乳入り黒糖レーズン蒸しパン	豆乳入り黒糖レーズン蒸しパン		豆乳入り黒糖レーズン蒸しパン	
	水	昼	雑穀ご飯 カレイの生姜焼き	高野豆腐の野菜	ご飯	高野豆腐の野菜	ご飯
!!			切り干し大根と高野豆腐の煮物	カレイの生姜焼き		カレイの生姜焼き	
25			玉ねぎの味噌汁	味噌汁		味噌汁	
		おやつ	元気パン・豆乳スープ	青のりラスク・豆乳スープ		青のりラスク・豆乳スープ	
			季節野菜の焼きうどん	豚肉と季節の野	菜ご飯	豚肉と季節の野	菜ご飯
12	木	昼	柑橘類	柑橘類		柑橘類	
26	1			***************************************	***************************************		
		おやつ	コーンご飯	コーン野菜ご飯		コーン野菜ご飯	
	金		ハヤシライス	ハヤシリゾット		ハヤシリゾット	
13		昼	フレンチサラダ	フレンチサラダ		フレンチサラダ	
•		_	3日手作りジャムトースト				
27			27日ヤングコーン				
		おやつ	にゅうめん	ゆかり野菜ご飯		ゆかり野菜ご飯	
14	土	昼	カレーピラフ	カレーリゾット		カレーリゾット	
14			スパゲッティサラダ	スパゲッティサラダ		スパゲッティサラダ	
28			豆腐のスープ	スープ		スープ	
1	おやつ		ゼリー・せんべい	ゼリー・せんべ		ゼリー・せんべ	
<u> </u>			3~5歳児		2歳児		歳児
平均栄養			エネルギー 459 kcal	エネルギー	425 kcal	エネルギー	413 kcal
		§価	たん白 18.2 g	たん白	13.7 g	たん白	13.2 g
'	1 - L		脂質 II.5 g	脂質	10.1 g	脂質	10.0 g
			炭水化物 74.0 g	炭水化物	71.9 g	炭水化物	69.6 g
			食塩 0.9 g	食塩	0.9 g	食塩	0.9 g

^{*1~2}歳の栄養価には補食の午前おやつ(おせんべい)が含まれています。(3種類:味噌・醬油・青のり)

^{*3~5}歳のおやつ作りは*斜体*で記しています。

^{*}飲み物は通常、麦茶となります。水曜日は豆乳がでます。