

子育て広場「ゆったりこ」

ベビーマッサージ

お子様とのふれ合い（スキンシップ）はお互いの気持ちの安定につながり、絆も深まります。また、実際にお肌に触れる、体に触れることによって体調や心の様子なども、わかりやすくなっていきます。親子のタッチングケアとともに、保護者の方のリラクゼーションケアも行なっていきます。お子様とのふれあいの場、そして保護者同士のふれあいの場としてピノでひとときのくつろぎの時間を過ごしてみませんか。

日時：7月5日（土） AM10:00～AM11:30

場所：認定こども園ピノ

定員：4組（首が座っていて1歳ぐらまでのお子様）

持ち物とお願い

- ・バスタオルをお持ちください（オイルで汚れても良いもの）
- ・ごきょうだいの参加はご遠慮ください。



講師：久保木み規さん（セラピスト）

日本アロマ環境協会認定：アロマセラピスト

日本ホリスティック医学協会認定：生活習慣病予防指導士

心地よいカラダ・ココロ・クラシをコンセプトに

フリースタイリストの後、2000年にセラピストに転職。

アロマテラピーやアーユルヴェーダを中心とした自然

療法を健康管理の面だけではなく、衣食住といった暮らし全般に活かし、身近なケア方法として取り入れてもら

えるよう提唱。活動としては産婦人科病院での施術をメイン

に介護施設、会社、個人宅などご希望の場所へ伺っての訪問

ケアや看護師やセラピストなど専門家向けの講師・講演活動、

一般の方向けのワークショップを行う。