

11 月離乳食献立表

令和7年度

認定こども園モモ

日/曜日		初期食 10:05	中期食 10:15	後期食 10:30	完了食 10:50
目安時間			中期食 14:15	後期食 14:30	完了食 14:50
		主食 10倍粥 汁 野菜汁	主食 7倍粥 汁 野菜汁	主食 全粥 汁 野菜汁 午後 野菜スティック	主食 おじや 汁 野菜汁 午後 野菜スティック
1 ・ 15 ・ 29	土	人参 / キャベツ	人参 / キャベツ	キャベツの入った煮物	キャベツの入ったおじや
			かぼちゃの入ったおかゆ	かぼちゃの入ったおかゆ	かぼちゃの入ったおじや
17	月	人参 / キャベツ	人参 / キャベツ	キャベツの入った煮物	キャベツの入ったおじや
			じゃが芋の入ったおかゆ	じゃが芋の入ったおかゆ	じゃが芋の入ったおじや
4 ・ 18	火	人参 / さつまいも	人参 / さつまいも	さつまいもの入った煮物/バナナ	さつまいもの入ったおじや/バナナ
			かぼちゃの入ったおかゆ	かぼちゃの入ったおかゆ	かぼちゃの入ったおじや
5 ・ 19	水	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋の入った煮物	じゃが芋の入ったおじや
			白身魚の入ったおかゆ	白身魚の入ったおかゆ	白身魚の入ったおじや
6 ・ 20	木	人参 / 大根	人参 / 大根	大根の入った煮物	大根の入ったおじや
			豆腐の入ったおかゆ	豆腐の入ったおかゆ	豆腐の入ったおじや
7 ・ 21	金	人参 / キャベツ	人参 / キャベツ	キャベツの入った煮物	キャベツの入ったおじや
			かぶの入ったおかゆ	かぶの入ったおかゆ	かぶの入ったおじや
8 ・ 22	土	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入ったおじや
			ツナの入ったおかゆ	ツナの入ったおかゆ	ツナの入ったおじや
10	月	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入ったおじや
			かぼちゃの入ったおかゆ	かぼちゃの入ったおかゆ	かぼちゃの入ったおじや
11 ・ 25	火	人参 / じゃがいも	人参 / じゃがいも	じゃがいもの入った煮物/バナナ	じゃが芋の入ったおじや/バナナ
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
12 ・ 26	水	人参 / 大根	人参 / 大根	大根の入った煮物	大根の入ったおじや
			鮭の入ったおかゆ	鮭の入ったおかゆ	鮭の入ったおじや
13 ・ 27	木	人参 / さつまいも	人参 / さつまいも	さつまいもの入った煮物	さつまいもの入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
14	金	人参 / じゃがいも	人参 / じゃがいも	じゃがいもの入った煮物	じゃが芋の入ったおじや
			白身魚の入ったおかゆ	白身魚の入ったおかゆ	白身魚の入ったおじや
28	金	人参 / じゃがいも	人参 / じゃがいも	じゃがいもの入った煮物	じゃが芋の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや

*今月の野菜スティックはじゃが芋・さつまいもです

*後期・完了期より、醤油・塩の調味料を使用しています

*提供時間について月内で若干前後する事があるので目安時間と表記しております