

10月離乳食献立表

令和7年度

認定こども園モモ

日/曜日		初期食 10:05	中期食 10:15	後期食 10:30	完了食 10:50
目安時間			中期食 14:15	後期食 14:30	完了食 14:50
		主食 10倍粥 汁 野菜汁	主食 7倍粥 汁 野菜汁	主食 全粥 汁 野菜汁 午後 野菜スティック	主食 おじや 汁 野菜汁 午後 野菜スティック
1 ・ 15 ・ 29	水	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋の入った煮物	じゃが芋の入ったおじや
			鮭の入ったおかゆ	鮭の入ったおかゆ	鮭の入ったおじや
2 ・ 16 ・ 30	木	人参 / さつま芋	人参 / さつま芋	さつま芋の入った煮物	さつま芋の入ったおじや
			キャベツの入ったおかゆ	キャベツの入ったおかゆ	キャベツの入ったおじや
3 ・ 17 ・ 31	金	人参 / キャベツ	人参 / キャベツ	キャベツの入った煮物	キャベツの入ったおじや
			じゃが芋の入ったおかゆ	トマトの入ったおかゆ	トマトの入ったおじや
4 ・ 18	土	人参 / ツナ	人参 / ツナ	ツナの入った煮物	トマトの入ったおじや
			かぼちゃの入ったおかゆ	かぼちゃの入ったおかゆ	かぼちゃの入ったおじや
6 ・ 20	月	人参 / さつま芋	人参 / さつま芋	さつま芋の入った煮物	さつま芋の入ったおじや
			豆腐の入ったおかゆ	豆腐の入ったおかゆ	豆腐の入ったおじや
7 ・ 21	火	人参 / かぶ	人参 / かぶ	かぶの入った煮物 / バナナ	かぶの入ったおじや / バナナ
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
8 ・ 22	水	人参 / さつま芋	人参 / さつま芋	さつま芋の入った煮物	さつま芋の入ったおじや
			白身魚の入ったおかゆ	白身魚の入ったおかゆ	白身魚の入ったおじや
9 ・ 23	木	人参 / かぼちゃ	人参 / かぼちゃ	かぼちゃの入った煮物	かぼちゃの入ったおじや
			鮭の入ったおかゆ	鮭の入ったおかゆ	鮭の入ったおじや
10 ・ 24	金	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
11 ・ 25	土	人参 / キャベツ	人参 / キャベツ	キャベツの入った煮物	キャベツの入ったおじや
			かぼちゃの入ったおかゆ	かぼちゃの入ったおかゆ	かぼちゃの入ったおじや
27	月	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
14 ・ 28	火	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋の入った煮物/バナナ	じゃが芋の入ったおじや/バナナ
			さつま芋の入ったおかゆ	トマトの入ったおかゆ	トマトの入ったおじや

*今月の野菜スティックはさつま芋・じゃが芋です

*後期・完了期より、醤油・塩の調味料を使用しています

*提供時間について月内で若干前後する事があるので目安時間と表記しております