

令和7年度

2月献立表

認定こども園モモ

		3~5歳児 幼児食	2歳児 うめ乳児食	1歳児 かりん乳児食		
日	曜日					
2 16	月	昼 雜穀ご飯 季節の野菜の豆乳カレーシチュー 果物	雑穀ご飯 季節の野菜の豆乳カレーシチュー 果物	季節の野菜の豆乳カレーリゾット 果物	ツナ野菜ご飯	
		おやつ ツナご飯	ツナご飯			
3 17	火	昼 雜穀ご飯 鶏の照り焼き 五目豆 バナナ	雑穀ご飯 鶏の照り焼き 五目豆 バナナ	鶏ひき肉と大豆の野菜ご飯 バナナ	3日二色おにぎり17日にゅう麺	
		おやつ 3日二色おにぎり17日にゅう麺	3日二色おにぎり17日にゅう麺			
4 18	水	昼 雜穀ご飯 ししゃも 根菜の煮物 大根の味噌汁	雑穀ご飯 鮭の塩焼き 根菜の煮物 大根の味噌汁	じゃが芋の野菜ご飯 鮭の塩焼き 味噌汁	豆乳入りバナナケーキ・豆乳	
		おやつ 豆乳入りバナナケーキ・豆乳	豆乳入りバナナケーキ・豆乳			
5 19	木	昼 油揚げと季節の野菜を使ったごみうどん (相模原市郷土料理) ふかし芋	油揚げと季節の野菜を使ったごみうどん (相模原市郷土料理) ふかし芋	豚肉と大根の野菜ご飯 ふかし芋	ゆかりおにぎり	
		おやつ ゆかりおにぎり	ゆかりおにぎり			
6 20	金	昼 ご飯 豚肉の生姜野菜炒め 切干大根とささみの和え物 6日れんこんきんぴら 20日果物	雑穀ご飯 豚肉の生姜野菜炒め 切干大根とささみの和え物	豚肉とキャベツの野菜ご飯 切干大根とささみの和え物 だし汁	メープルクッキー	
		おやつ メープルクッキー	メープルクッキー			
7 21	土	昼 カレーピラフ スパゲッティサラダ 豆腐としめじの味噌汁	カレーピラフ スパゲッティサラダ 豆腐としめじの味噌汁	カレーリゾット スパゲッティサラダ 味噌汁	ふかし芋	
		おやつ ふかし芋	ふかし芋			
8	月	昼 雜穀ご飯 チリコンカン フレンチサラダ	雑穀ご飯 チリコンカン フレンチサラダ	チリコンカンのリゾット フレンチサラダ	人参クラッカー	
		おやつ 人参クラッcker	人参クラッcker			
10 24	火	昼 雜穀ご飯 鶏挽き肉と生揚げの煮物 ひじきとえのきのサラダ バナナ	雑穀ご飯 鶏挽き肉と生揚げの煮物 ひじきとえのきのサラダ バナナ	鶏挽き肉と生揚げの野菜ご飯 ひじきとえのきのサラダ バナナ	いなり野菜ご飯	
		おやつ いなりずし	いなりずし			
25	水	昼 雜穀ご飯 カジキの生姜焼き 蓮根と油揚げのきんぴら 白菜の味噌汁	雑穀ご飯 カジキの生姜焼き 蓮根と油揚げのきんぴら 白菜の味噌汁	蓮根と牛蒡の野菜ご飯 カジキの生姜焼き 味噌汁	鮭おにぎり・豆乳スープ	
		おやつ 元気パン・豆乳スープ	元気パン・豆乳スープ			
12 26	木	昼 大豆入りミートソーススパゲッティ ゆでブロッコリー 果物	大豆入りミートソーススパゲッティ ゆでブロッコリー 果物	大豆入りミートリゾット 果物	ブルーン・クッキー	
		おやつ ブルーン・ビスケット	ブルーン・ビスケット			
13 27	金	昼 ご飯 鶏もも肉の玉葱味噌焼き 切干大根と高野豆腐の煮物 里芋の味噌汁 13日手作りジャムトースト27日桜餅	雑穀ご飯 鶏もも肉の玉葱味噌焼き 切干大根と高野豆腐の煮物 里芋の味噌汁	鶏ひき肉と高野豆腐の野菜ご飯 味噌汁	梅シラスおにぎり	
		おやつ 梅シラスおにぎり	梅シラスおにぎり			
14 28	土	昼 ひじきの炊き込みご飯 青のりポテト えのきと豆腐の味噌汁	ひじきの炊き込みご飯 青のりポテト えのきと豆腐の味噌汁	ひじきの炊き込み野菜ご飯 青のりポテト 味噌汁	おかかおにぎり	
		おやつ おかかおにぎり	おかかおにぎり			
平均栄養価		3~5歳児	2歳児	1歳児		
		エネルギー たん白 脂質 炭水化物 食塩	460 kcal 18.2 g 11.1 g 76.3 g 0.9 g	エネルギー たん白 脂質 炭水化物 食塩	430 kcal 16.3 g 10.7 g 71.9 g 0.9 g	エネルギー たん白 脂質 炭水化物 食塩

* 1~2歳の栄養価には補食の午前おやつが含まれています。

* 3~5歳の手作りおやつは斜体で記しています。

* 飲み物は通常、麦茶となります。水曜日はおやつに豆乳がでます。