

## 12月離乳食献立表

令和7年度

認定こども園モモ

日/曜日	初期食 10:05	中期食 10:15	後期食 10:30	完了食 10:45
目安時間		中期食 14:15	後期食 14:30	完了食 14:45
	主食 10倍粥 汁 野菜汁	主食 7倍粥 汁 野菜汁	主食 全粥 汁 野菜汁 午後 野菜スティック	主食 おじや 汁 野菜汁 午後 野菜スティック
1 15	月	人参 / さつま芋 ささみの入ったおかゆ	人参 / さつま芋 ささみの入ったおかゆ	さつま芋の入ったおじや ささみの入ったおじや
2 16	火	人参 / 大根 白菜の入ったおかゆ	人参 / 大根 白菜の入ったおかゆ	大根の入ったおじや / バナナ 白菜の入ったおじや
3 17	水	人参 / 豆腐 カレイの入ったおかゆ	人参 / 豆腐 カレイの入ったおかゆ	豆腐の入ったおじや カレイの入ったおじや
4 18	木	人参 / ジャガイモ キャベツの入ったおかゆ	人参 / ジャガイモ キャベツの入ったおかゆ	じゃが芋の入ったおじや キャベツの入ったおじや
5 19	金	人参 / 豆腐 じゃが芋の入ったおかゆ	人参 / 豆腐 じゃが芋の入ったおかゆ	豆腐の入ったおじや じゃが芋の入ったおじや
6 20	土	人参 / さつま芋 ささみの入ったおかゆ	人参 / さつま芋 ささみの入ったおかゆ	さつま芋の入ったおじや ささみの入ったおじや
8 22	月	人参 / かぶ 鮭の入ったおかゆ	人参 / かぶ 鮭の入ったおかゆ	かぶの入ったおじや 鮭の入ったおじや
9 23	火	人参 / ジャガイモ さつま芋の入ったおかゆ	人参 / ジャガイモ さつま芋の入ったおかゆ	じゃが芋の入ったおじや / バナナ さつま芋の入ったおじや
10 24	水	人参 / 豆腐 じゃが芋の入ったおかゆ	人参 / 豆腐 かじきの入ったおかゆ	豆腐の入ったおじや かじきの入ったおじや
11	木	人参 / 白菜 ささみの入ったおかゆ	人参 / 白菜 ささみの入ったおかゆ	白菜の入ったおじや ささみの入ったおじや
25	木	人参 / ジャガイモ ささみの入ったおかゆ	人参 / ジャガイモ ささみの入ったおかゆ	じゃが芋の入ったおじや ささみの入ったおじや
12 26	金	人参 / 豆腐 さつま芋の入ったおかゆ	人参 / 豆腐 さつま芋の入ったおかゆ	豆腐の入ったおじや さつま芋の入ったおじや
13 27	土	人参 / キャベツ じゃが芋の入ったおかゆ	人参 / キャベツ じゃが芋の入ったおかゆ	キャベツの入ったおじや じゃが芋の入ったおじや

\*今月の野菜スティックはじゃが芋・さつま芋です

\*後期・完了期より、醤油・塩の調味料を使用しています

\*提供時間について月内で若干前後する事があるので目安時間と表記しております