

7月 離乳食献立表

令和8年度

認定こども園 モモ

日/曜日 目安時間	初期食 10:05		中期食 10:15		後期食 10:30		完了食 10:45		
			中期食 14:15		後期食 14:30		完了食 14:45		
		主食 10倍粥 汁 野菜汁		主食 7倍粥 汁 野菜汁		主食 全粥 汁 野菜汁 午後 野菜スティック		主食 おじや 汁 野菜汁 午後 野菜スティック	
1 ・ 15 ・ 29	水	人参 / 豆腐		人参 / 豆腐		豆腐の入った煮物		豆腐の入ったおじや	
				鮭の入ったおかゆ		鮭の入ったおかゆ		鮭の入ったおじや	
2 ・ 16 ・ 30	木	人参 / じゃが芋		人参 / じゃが芋		じゃが芋の入った煮物		じゃが芋の入ったおじや	
				ささみの入ったおかゆ		ささみの入ったおかゆ		ささみの入ったおじや	
3 ・ 17 ・ 31	金	人参 / かぶ		人参 / かぶ		かぶの入った煮物		かぶの入ったおじや	
				じゃが芋の入ったおかゆ		トマトの入ったおかゆ		トマトの入ったおじや	
4 ・ 18	土	人参 / 南瓜		人参 / 南瓜		南瓜の入った煮物		南瓜の入ったおじや	
				かぶの入ったおかゆ		かぶの入ったおかゆ		かぶの入ったおじや	
6	月	人参 / 豆腐		人参 / 豆腐		豆腐の入った煮物		豆腐の入ったおじや	
				じゃが芋の入ったおかゆ		じゃが芋の入ったおかゆ		じゃが芋の入ったおじや	
7	火	人参 / さつまいも		人参 / さつまいも		さつまいもが入った煮物 / パナナ		さつまいもが入ったおじや / パナナ	
				ささみの入ったおかゆ		ささみの入ったおかゆ		ささみの入ったおじや	
21	火	人参 / さつまいも		人参 / さつまいも		さつまいもが入った煮物 / パナナ		さつまいもが入ったおじや / パナナ	
				豆腐の入ったおかゆ		豆腐の入ったおかゆ		豆腐の入ったおじや	
8 ・ 22	水	人参 / じゃが芋		人参 / じゃが芋		じゃが芋の入った煮物		じゃが芋の入ったおじや	
				白身魚の入ったおかゆ		白身魚の入ったおかゆ		白身魚の入ったおじや	
9 ・ 23	木	人参 / 大根		人参 / 大根		大根の入った煮物		大根の入ったおじや	
				鮭の入ったおかゆ		鮭の入ったおかゆ		鮭の入ったおじや	
10 ・ 24	金	人参 / 豆腐		人参 / 豆腐		豆腐の入った煮物		豆腐の入ったおじや	
				じゃが芋の入ったおかゆ		トマトの入ったおかゆ		トマトの入ったおじや	
11 ・ 25	土	人参 / 小松菜		人参 / 小松菜		小松菜の入った煮物		小松菜の入ったおじや	
				南瓜の入ったおかゆ		南瓜の入ったおかゆ		南瓜の入ったおじや	
13 ・ 27	月	人参 / キャベツ		人参 / キャベツ		キャベツの入った煮物		キャベツの入ったおじや	
				ささみの入ったおかゆ		ささみの入ったおかゆ		ささみの入ったおじや	
14 ・ 28	火	人参 / 豆腐		人参 / 豆腐		豆腐の入った煮物 / パナナ		豆腐の入ったおじや / パナナ	
				じゃが芋の入ったおかゆ		トマトの入ったおかゆ		トマトの入ったおじや	

*今月の野菜スティックは、じゃがいも・サツマイモです。
 *後期・完了期より、醤油・塩の調味料を使用しています。
 *提供時間について月内で若干前後することがあるので目安として表記しております。