

令和8年度

4月献立表

認定こども園モモ

日	曜日		3～5歳児 幼児食	2歳児 うめ乳児食	1歳児 かりん乳児食			
1 ・ 15	水	昼	赤飯 魚の煮付け 小松菜ともやしの胡麻和え 大根の味噌汁	青菜の胡麻野菜ご飯 魚の煮付け 味噌汁	青菜の胡麻野菜ご飯 魚の煮付け			
		おやつ	紅白蒸しパン・豆乳	紅白蒸しパン・豆乳	紅白蒸しパン・豆乳			
2 ・ 16 ・ 30	木	昼	焼きうどん ふかし芋	豚肉のキャベツの野菜ご飯 ふかし芋	豚肉のキャベツの野菜ご飯 ふかし芋			
		おやつ	いなりずし	油揚げの野菜ご飯	油揚げの野菜ご飯			
3 ・ 17	金	昼	ご飯 春野菜と豚肉のトマト煮 3日豆乳ブレッド 17日しゃぶしゃぶキャベツ	豚肉と春野菜のトマトリゾット だし汁	豚肉と春野菜のトマトリゾット 果物			
		おやつ	筍ご飯	筍野菜ご飯	筍野菜ご飯			
4 ・ 18	土	昼	チキンライス スパゲッティサラダ 油揚げとえのきの味噌汁	チキンリゾット スパゲッティサラダ 味噌汁	チキンリゾット スパゲッティサラダ			
		おやつ	焼き芋	焼き芋	焼き芋			
6 ・ 20	月	昼	ひよこ豆のカレーライス コールスロー	ひよこ豆のカレーリゾット コールスロー	ひよこ豆のカレーリゾット コールスロー			
		おやつ	鮭おにぎり	鮭おにぎり	鮭おにぎり			
7 ・ 21	火	昼	雑穀ご飯 春野菜と鶏肉の豆乳シチュー バナナ	鶏挽き肉と春野菜の豆乳シチューリゾット バナナ	鶏挽き肉と春野菜の豆乳シチューリゾット バナナ			
		おやつ	じゃこご飯	じゃこの野菜ご飯	じゃこの野菜ご飯			
8 ・ 22	水	昼	雑穀ご飯 魚の野菜あんかけ じゃが芋の味噌汁	青菜の野菜ご飯 魚の塩焼き 味噌汁	青菜の野菜ご飯 魚の塩焼き			
		おやつ	ジャムサンド・豆乳スープ	ブランビスケット・豆乳スープ	ブランビスケット・豆乳			
9 ・ 23	木	昼	シラスとキャベツのスパゲッティ ふかし南瓜	シラスとキャベツのリゾット ふかし南瓜	シラスとキャベツのリゾット ふかし南瓜			
		おやつ	豆乳芋ご飯	豆乳芋野菜ご飯	豆乳芋野菜ご飯			
10 ・ 24	金	昼	ご飯 豚肉の回鍋肉風 10日そら豆 24日新じゃが芋と新玉ねぎの漬汁	豚肉とキャベツの野菜ご飯 だし汁	豚肉とキャベツの野菜ご飯 果物			
		おやつ	カリカリ坊や	カリカリ坊や	カリカリ坊や			
11 ・ 25	土	昼	ひじきと鶏ひき肉のごはん 青海苔ポテト 豆腐とえのきの味噌汁	ひじきと鶏ひき肉の野菜ごはん 青海苔ポテト 味噌汁	ひじきと鶏ひき肉の野菜ごはん 青海苔ポテト			
		おやつ	きび糖ラスク	きび糖ラスク	きび糖ラスク			
13 ・ 27	月	昼	雑穀ご飯 ポークビーンズ ひじきサラダ	ポークビーンズリゾット ひじきサラダ	ポークビーンズリゾット ひじきサラダ			
		おやつ	レーズンクッキー	コーン野菜ご飯	コーン野菜ご飯			
14 ・ 28	火	昼	雑穀ご飯 鮭とクリームコーンのシチュー バナナ	鮭とクリームコーンのシチューリゾット バナナ	鮭とクリームコーンのシチューリゾット バナナ			
		おやつ	和風ツナご飯	和風ツナ野菜ご飯	和風ツナ野菜ご飯			
平均栄養価			3～5歳児		1歳児			
			エネルギー	449 kcal	エネルギー	354 kcal	エネルギー	350 kcal
			たん白	17.7 g	たん白	12.3 g	たん白	11.7 g
			脂質	9.2 g	脂質	6.7 g	脂質	7.0 g
			炭水化物	77.5 g	炭水化物	61.7 g	炭水化物	60.6 g
			食塩	0.9 g	食塩	0.7 g	食塩	0.7 g

*1～2歳の栄養価には補食の午前おやつが含まれています。

*3～5歳の手作りおやつは斜体で記しています。

*飲み物は通常、麦茶となります。水曜日はおやつに豆乳がでます。