

令和8年度		5月献立表				認定こども園モモ		
日	曜日	3～5歳児 幼児食		2歳児 うめ乳児食		1歳児 かりん乳児食		
1 ・ 15 ・ 29	金	昼	ご飯 鶏肉の豆乳カレーシチュー 1日柏餅 15日ブロッコリー 29日かぶの味噌汁		鶏ひき肉の豆乳カレーシチューリゾット だし汁		鶏ひき肉の豆乳カレーシチューリゾット だし汁	
		おやつ	バナナケーキ		バナナケーキ		バナナケーキ	
2 ・ 16 ・ 30	土	昼	チキンライス スパゲティサラダ 豆腐ときのこの味噌汁		チキンライスリゾット スパゲティサラダ 味噌汁		チキンライスリゾット スパゲティサラダ 味噌汁	
		おやつ	焼き芋		焼き芋		焼き芋	
18	月	昼	豚肉のカレーライス コールスロー		豚肉のカレーリゾット コールスロー		豚肉のカレーリゾット コールスロー	
		おやつ	人参クラッカー		人参クラッカー		人参クラッカー	
19	火	昼	雑穀ご飯 八宝菜 バナナ		鶏挽き肉の野菜ご飯 バナナ		鶏挽き肉の野菜ご飯 バナナ	
		おやつ	コーンおやき		油揚げの野菜ご飯		油揚げの野菜ご飯	
20	水	昼	雑穀ご飯 鮭の野菜あんかけ 豆腐としめじの味噌汁		高野豆腐の野菜ご飯 魚の塩焼き 味噌汁		高野豆腐の野菜ご飯 魚の塩焼き 味噌汁	
		おやつ	きな粉ラスク・豆乳味噌スープ		クッキー・豆乳味噌スープ		クッキー・豆乳味噌スープ	
7 ・ 21	木	昼	大豆入りミートソーススパゲティ フライドポテト		大豆入りミートソースリゾット 粉ふき芋		大豆入りミートソースリゾット 粉ふき芋	
		おやつ	和風ツナご飯		和風ツナ野菜ご飯		和風ツナ野菜ご飯	
8 ・ 22	金	昼	ご飯 鮭とコーンの豆乳シチュー 切り干し大根サラダ 8日果物 22日小鳥のクッキー		鮭とコーンの豆乳リゾット 切り干し大根サラダ		鮭とコーンの豆乳リゾット 切り干し大根サラダ	
		おやつ	メープルクッキー		コーン野菜ご飯		コーン野菜ご飯	
9 ・ 23	土	昼	ひじきの炊き込みご飯 青海苔ポテト 油揚げとなめこの味噌汁		ひじきの野菜ご飯 青海苔ポテト 味噌汁		ひじきの野菜ご飯 青海苔ポテト 味噌汁	
		おやつ	ゼリーとおせんべい		ゼリーとおせんべい		ゼリーとおせんべい	
11 ・ 25	月	昼	雑穀ご飯 鶏ひき肉と生揚げの煮物 胡瓜の甘酢漬		鶏ひき肉と生揚げの野菜ご飯 だし汁		鶏ひき肉と生揚げの野菜ご飯 だし汁	
		おやつ	黒糖レーズン蒸しパン		黒糖レーズン蒸しパン		黒糖レーズン蒸しパン	
12 ・ 26	火	昼	ひよこ豆のカレーライス ひじきサラダ バナナ		ひよこ豆のカレーリゾット ひじきサラダ バナナ		ひよこ豆のカレーリゾット ひじきサラダ バナナ	
		おやつ	じゃこのおやき		じゃこの野菜ご飯		じゃこの野菜ご飯	
13 ・ 27	水	昼	雑穀ご飯 魚の味噌焼き 青菜と納豆のおかか和え なめこと玉葱の味噌汁		高野豆腐の野菜ご飯 魚の味噌焼き 味噌汁		高野豆腐の野菜ご飯 魚の味噌焼き 味噌汁	
		おやつ	きな粉ジャム元気パン・豆乳		クッキー・豆乳		クッキー・豆乳	
14 ・ 28	木	昼	カレーうどん ブロッコリーおかか和え 果物		豚肉のカレーリゾット 果物		豚肉のカレーリゾット 果物	
		おやつ	豆乳芋ご飯		豆乳芋野菜ご飯		豆乳芋野菜ご飯	
平均栄養価		3～5歳児		2歳児		1歳児		
		エネルギー	466 kcal	エネルギー	418 kcal	エネルギー	405 kcal	
		たん白	17.8 g	たん白	14.2 g	たん白	13.7 g	
		脂質	10.1 g	脂質	9.2 g	脂質	9.0 g	
		炭水化物	80.2 g	炭水化物	72.9 g	炭水化物	70.3 g	
食塩	0.9 g	食塩	0.9 g	食塩	0.9 g			

*1～2歳の栄養価には補食の午前おやつが含まれています。

*3～5歳の手作りおやつは太文字で記しています。

*飲み物は通常、麦茶となります。水曜日はおやつに豆乳がでます。