

2026年度 認定こども園モモ 子育て広場「ことごと」

## 子育て講座「整体的子育て」子どものこころにふれる

「整体」と聞くとみなさんはどのように思いますか？

整体はからだをほぐしたり、治療のイメージをおもちの方もいらっしゃるかと思います。ですが、整体的子育て講座はからだだけでなく、からだの裡(うち)にある力を感じたり、認めてあげるなど、からだの見方を広く捉えます。今年度から開催するモモでの新しい講座です。みなさんとともに学びたいと思います。多くのご参加お待ちしております。

講師: 山上 亮 氏

整体ボディワーカー。野口整体とシュタイナー思想の観点から、からだの感覚を磨き、からだの声に耳を傾けることで体の智慧を現代の生活に活かす方法を提唱している方です。



日時：2026年7月10日(金)10:00~12:00

場所：認定こども園モモ

対象：妊産婦の方、親子(0歳~6歳)

参加費：無料

予約：要予約 ※定員数に達し次第受付を締め切らせていただきます

\*\*\*お申込み・お問い合わせ\*\*\*

認定こども園モモ

電話 042-767-8470 (9:00~16:00)

メール [momo-ns@sosaykai.org](mailto:momo-ns@sosaykai.org)

件名の初めに 子育て広場 と入れ、用件と電話番号を記入してください。メールの場合返信が遅くなる場合があります。