１１ 月離乳食献立表

令和8年度

認定こども園モモ

日/曜日		初期食　10：05	中期食　10：15	後期食　10：30	完了食　10：45
目安時間			中期食　14：15	後期食　14：30	完了食　14：45
		主食　10倍粥 汁　野菜汁	主食　7倍粥 汁　野菜汁	主食　全粥 汁　野菜汁 午後　野菜スティック	主食　おじや 汁　野菜汁 午後　野菜スティック
2・30	月	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋の入った煮物	じゃが芋の入ったおじや
			さつま芋の入ったおかゆ	さつま芋の入ったおかゆ	さつま芋の入ったおじや
9	月	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋の入った煮物	じゃが芋の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
16	月	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入ったおじや
			さつま芋の入ったおかゆ	さつま芋の入ったおかゆ	さつま芋の入ったおじや
17	火	人参 / キャベツ	人参 / キャベツ	キャベツの入った煮物 / バナナ	キャベツの入ったおじや / バナナ
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
4・18	水	人参 / 大根	人参 / 大根	大根の入った煮物	大根の入ったおじや
			鮭の入ったおかゆ	鮭の入ったおかゆ	鮭の入ったおじや
5・19	木	人参 / 南瓜	人参 / 南瓜	南瓜の入った煮物	南瓜の入ったおじや
			白身魚の入ったおかゆ	白身魚の入ったおかゆ	白身魚の入ったおじや
6・20	金	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
7・21	土	人参 / 小松菜	人参 / 小松菜	小松菜の入った煮物	小松菜の入ったおじや
			かぶの入ったおかゆ	かぶの入ったおかゆ	かぶの入ったおじや
10・24	火	人参 / 白菜	人参 / 白菜	白菜の入った煮物/バナナ	白菜の入ったおじや/バナナ
			白身魚の入ったおかゆ	白身魚の入ったおかゆ	白身魚の入ったおじや
11・25	水	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入ったおじや
			鮭の入ったおかゆ	鮭の入ったおかゆ	鮭の入ったおじや
12・26	木	人参 / さつま芋	人参 / さつま芋	さつま芋の入った煮物	さつま芋の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
13・27	金	人参 / じゃが芋	人参 / じゃが芋	じゃが芋の入った煮物	じゃが芋の入ったおじや
			豆腐の入ったおかゆ	豆腐の入ったおかゆ	豆腐の入ったおじや
14・28	土	人参 / 白菜	人参 / 白菜	白菜の入った煮物	白菜の入ったおじや
			ツナの入ったおかゆ	ツナの入ったおかゆ	ツナの入ったおじや

＊今月の野菜スティックはじゃが芋・さつま芋です
＊後期・完了期より、醤油・塩の調味料を使用しています
＊提供時間について月内で若干前後する事があるので目安時間と表記しております