

10月離乳食献立表

令和8年度

認定こども園モモ

日/曜日		初期食 10:05	中期食 10:15	後期食 10:30	完了食 10:45
目安時間			中期食 14:15	後期食 14:30	完了食 14:45
		主食 10倍粥 汁 野菜汁	主食 7倍粥 汁 野菜汁	主食 全粥 汁 野菜汁 午後 野菜スティック	主食 おじや 汁 野菜汁 午後 野菜スティック
1 ・ 15 ・ 29	木	人参 / ジャガ芋	人参 / ジャガ芋	ジャガ芋の入った煮物	ジャガ芋の入ったおじや
			白身魚の入ったおかゆ	白身魚の入ったおかゆ	白身魚の入ったおじや
2 ・ 16 ・ 30	金	人参 / 豆腐	人参 / 豆腐	豆腐の入った煮物	豆腐の入ったおじや
			ブロッコリーの入ったおかゆ	ブロッコリーの入ったおかゆ	ブロッコリーの入ったおじや
3 ・ 17 ・ 31	土	人参 / 小松菜	人参 / 小松菜	小松菜の入った煮物	小松菜の入ったおじや
			かぶの入ったおかゆ	かぶの入ったおかゆ	かぶの入ったおじや
5 ・ 19	月	人参 / ジャガ芋	人参 / ジャガ芋	ジャガ芋の入った煮物	ジャガ芋の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
6 ・ 20	火	人参 / キャベツ	人参 / キャベツ	キャベツの入った煮物 / パナナ	キャベツの入ったおじや / パナナ
			鮭の入ったおかゆ	鮭の入ったおかゆ	鮭の入ったおじや
7 ・ 21	水	人参 / さつまいも	人参 / さつまいも	さつまいもの入った煮物	さつまいもの入ったおじや
			白身魚の入ったおかゆ	白身魚の入ったおかゆ	白身魚の入ったおじや
8 ・ 22	木	人参 / 南瓜	人参 / 南瓜	南瓜の入った煮物	南瓜の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
9 ・ 23	金	人参 / ジャガ芋	人参 / ジャガ芋	ジャガ芋の入った煮物	ジャガ芋の入ったおじや
			豆腐の入ったおかゆ	豆腐の入ったおかゆ	豆腐の入ったおじや
10 ・ 24	土	人参 / 白菜	人参 / 白菜	白菜の入った煮物	白菜の入ったおじや
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
26	月	人参 / キャベツ	人参 / キャベツ	キャベツの入った煮物	キャベツの入ったおじや
			ジャガ芋の入ったおかゆ	トマトの入ったおかゆ	トマトの入ったおじや
13 ・ 27	火	人参 / 大根	人参 / 大根	大根の入った煮物 / パナナ	大根の入ったおじや / パナナ
			ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおかゆ	ささみの入ったおじや
14 ・ 28	水	人参 / さつまいも	人参 / さつまいも	さつまいもの入った煮物	さつまいもの入ったおじや
			鮭の入ったおかゆ	鮭の入ったおかゆ	鮭の入ったおじや

* 今月の野菜スティックはジャガ芋・さつまいもです

* 後期・完了期より、醤油・塩の調味料を使用しています

* 提供時間について月内で若干前後する事があるので目安時間と表記しております